地域資源情報(暫定リスト)

● はじめに

ご覧くださいまして、ありがとうございます。
この一覧は、これから皆さまからお寄せいただいた情報を基に拡充していきます。
掲載されていない"新情報"や掲載されている内容の
"追加・補足情報"・"修正情報"がありましたら、フォームよりお寄せください。
なお、記載内容には、参考文献などを確認できていない情報も
含まれておりますので、本資料の活用はお控えくださませ。
(活用可能な地域資源情報は、別途取りまとめます。)

すごい!メダル の表示について

ご覧いただく際の目安として、メダルをつけました。

日本一・日本初 日本三大●●・日本最大級 クラス







分類・テーマについて

地域資源情報一覧は以下の区分により記載しています。

分類	テーマ
自然環境	地形
	気候
	動植物
都市基盤	エネルギー
	交通
食べ物	*
	そば
	おやき
	きのこ
	野菜
	果実
	日本酒
	ワイン
	味噌
	その他
産業	繊維
(食べ物を除く)	温泉
	スキー
	ニューツーリズム
	工業・工芸
	花き・園芸
歴史・文化	寺社
	霊山
	まつり
	民俗・文化
その他	その他

※ テーマごとに並べていますが、市町村ごとの並び替えも可能です。

◆ 地域資源情報(暫定リスト)

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	地形	上越市 ほか	地すべり地帯の数・面積		地すべり防止区域の指定箇所は、数・面積ともに全国1位。 中でも西頸城、東頸城、魚沼の丘陵地帯に集中する。		2022年2月
自然環境	地形	飯山市ほか	地すべり地帯の数・面積	(2)	地すべり防止区域の指定箇所は、数・面積ともに全国3位。 中でも長野・北信地域の一部(千曲川やその支流の犀川、姫川で囲まれた 地帯)に集中する。		2022年2月
自然環境	地形	糸魚川市 ほか	糸魚川―静岡構造線		糸魚川一静岡構造線の西側は1億年前より古い岩石、東側は2,000万年前より新いい岩石。 糸魚川市内の断層ではその両方を見ることができる。		2022年2月
自然環境	地形	糸魚川市 ほか	糸魚川―静岡構造線	(2)	日本列島誕生を語る上で欠かせない「フォッサマグナ」の西側の境界断層 糸魚川一静岡構造線 の断層部分は、糸魚川市にある「フォッサマグナパーク」で気軽に見学することができる。 <u>日本最大級の「枕状溶岩」</u> も見学可能。	約1,600万年前、地殻変動により列島が分割された部分に海峡ができた。その後、かつての海底にたまった新しい地層によって埋め立てられた。これらが隆起した後、焼山や富士山を含む南北方向の火山列ができた。	2022年2月
自然環境	地形	糸魚川市	国石ヒスイの産地		国石ヒスイ国内随一質と量を誇る産地。当地のヒスイは5億2,000万年前にできたもの。	ヒスイはブレートの沈み込み帯など限定的な条件で作られる。 当地の縄文人がヒスイを大珠等に加工したことから、「世界最古のヒスイ文 化発祥地」と言われる。 なぜそのようなものを加工し、磨き、何に使用したのか、どのように全国に 広まっていったのか、謎は多い。	2022年2月
自然環境	地形	津南町 栄村	苗場山麓ジオパーク		津南町と栄村は、「苗場山麓ジオパーク」として平成26年日本ジオパーク に認定された。 河岸段丘や苗場山、鳥甲山などの火山がつくりだした地形、かつて海岸に 堆積した地層など多様な地形・地質環境を見ることができる。 その大地に息づいた生態系や縄文文化・雪国文化など人の営みも五感を 通して学ぶことができる。		2022年2月
自然環境	地形	飯山市 上越市 ほか	関田山脈		約100万年前に海や平地であったところから隆起や褶曲によって1,000 m級の高さに成長した山脈。 "若い"山脈としてはトップクラスの高さを持つ。		2022年2月
自然環境	地形	栄村	鳥甲山 (とりかぶとやま)		日本二百名山。 標高2,037m。第2の谷川岳と言われ中津川渓谷の西側に荒々しい岩肌 を広げる。特に雪をかぶったその姿は壮大なスケールに圧倒される。		2022年2月
自然環境	地形	栄村	佐武流山 (さぶりゅうやま)		日本二百名山。 標高2,192m。栄村で一番高い山。山へのアプローチはかなり厳しく上級 者向け。		2022年2月
自然環境	地形	栄村 ほか	苗場山		日本百名山。 2,145m。山頂付近には600haにも及ぶ広大な高層湿原と、およそ 3,000か所の池塘(湿原の泥炭層にできる池沼)が点在している。高山植 物の宝庫。		2022年2月
自然環境	地形	白馬村	五竜岳		日本百名山。 ガレ場や鎖場などの難所が多い一方で、ダイナミックな登山ができること が愛好家に人気。 樹林帯が広く、紅葉すると景色が一変する特徴も人気の要因。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	地形	白馬村	白馬岳	9	日本百名山。 山岳宿舎として日本最大級の収容人数を誇る白馬山荘が頂上直下にある。 後立山連峰の北部に位置し、白馬鑓ヶ岳、杓子岳、白馬岳の白馬三山が連なる美しい姿を形成していることが魅力。 白馬大雪渓ルートは白馬岳登山ルートの中では特に人気。		2022年2月
自然環境	地形	妙高市	妙高山		日本百名山。標高2,454mの北信五岳の最高峰であり、頂上からはアルプスの景色や日本海など大パノラマが絶景。		2022年2月
自然環境	地形	妙高市	火打山		日本百名山。花の百名山。頭城三山の最高峰。ハクサンコザクラやワタス ゲなど高山植物が豊富で、日本最北限の雷鳥も生息している植生豊かな 山。		2022年2月
自然環境	地形	妙高市	笹ヶ峰		牧場内の「宇棚の清水」は、平成の名水百選に選ばれている。 標高1300メートルに広がる笹ヶ峰高原には多くの遊歩道が整備されて おり、春から秋にかけてトレッキングを楽しむことができる。		2022年2月
自然環境	地形	南魚沼市	巻機山	9	日本百名山。 緑の原生林に覆われた山麓、山頂には神秘な池塘群、頂上からの展望の 素晴らしさで知られている。 また、動植物の宝庫であり、山頂には岳芝、熊笹が密生し、シャクナゲ、ニッ コウキスゲ、ハクサンコザクラが点在する天上の楽園。		2022年2月
自然環境	地形	飯山市 十日町市 ほか	信濃川・千曲川		日本最長の河川。 源流は埼玉県、山梨県との県境にある甲武信ヶ岳にあり、長野・北信地方 や魚沼地方を経由して新潟市に至る全長367kmの河川である。	約40万年前まで上越地方に流れ込んでいたものが、急激に形成された山脈や丘陵などとともに大きく曲がり、魚沼地方へ流れ込む。	2022年2月
自然環境	地形	上越市 妙高市 ほか	関川	(2)	関川水系は2,000m以上の高山を水源とした一級水系の中で4番目に短いことから、その傾斜の大きさと短さは国内有数。 上越地方には短い距離の間に海岸・砂丘・平野・丘陵・高山などの多様な地形が存在する。		2022年2月
自然環境	地形	信濃町	野尻湖		長野県の天然湖としては諏訪湖に次いで2番目に大きい。 水量は長野県一番。 有数の透明度を誇る。 駅から車で10分圏内ぐらいで湖も山も楽しめる。		2022年2月
自然環境	地形	栄村	天池 (あまいけ)		水面に鳥甲山が写りこむ絶好の撮影スポット。 秋は紅葉が美しく、キャンドルイベント夢灯(ゆめほ)が行われる。		2022年2月
自然環境	地形	栄村	野々海(ののみ)高原・ 野々海池		栄村最北端に位置する標高1,020mにある池。 写真愛好家の間では、季節の変わり目には美しい景観が撮れると、人気の 撮影スポットとして知られる。 開路地形に水がたまってできたもの。周囲にはブナ林が広がり、冬は7m 以上の雪に閉ざされ、7月初めまで残雪がある。雪どけとともにミズバショ ウの群落が花を咲かせる。 近くの深坂峠からの眺望がすばらしく、農業用の貯水池として重要な池と なっている。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	地形	妙高市	いもり池		妙高戸隠連山国立公園のセンターパーク。 妙高を代表する観光スポットで、いもり池をはさんでみる妙高山は絶景。 いもり池には遊歩道が整備されており、四季を通じて様々な草花や野鳥を 見ることができる。		2022年2月
自然環境	地形	津南町	龍ヶ窪	9	日本名水百選。 新潟県自然保護地域指定地区内に位置し約1.2万㎡の広さを持つ。 水深は約1.5m、湧水量は季節によって異なるが、毎分18~30トン、平均 水温8~10℃。水年代は、約40年。 水質はミネラル含有量が19mg/Lの超軟水に分類される。このような美味 しい水質と豊富な湧水量から昭和60年に「日本名水百選」の一つに選定 された。 ブナやスギで覆われた佇まいは神秘的で、数々の龍神伝説が残っている。		2022年2月
自然環境	地形	木島平村	樽滝(たるだき)		春(5月8日固定)と秋(10月最終日曜日)の年2回、高さ50mの岩盤から 滝になって流れ落ちる樽滝は、「幻の滝」といわれ、アマチュアカメラマンで 大変賑わう。		2022年2月
自然環境	地形	妙高市	苗名滝		日本の遠百選。落差55メートルの高さから水が落ちる豪快な様子と音から「地震滝」とも呼ばれている。春は雪解けで水量が爆発的に多く、夏は涼しく、秋は紅葉で美しさもひときわである。		2022年2月
自然環境	地形	妙高市	宇棚の清水		平成の名水百選。		2022年2月
自然環境	地形	白馬村	姫川源流湧水		環境省による「名水百選」の一つであり、一帯が長野県指定自然環境保全地域に含まれ、自然探勝園として整備されている。 清流にしか生育しない水中花バイカモなど、季節ごとに様々な花が咲いていることが魅力。		2022年2月
自然環境	地形	栄村	布岩(山)		秋山郷の屋敷集落にあり、白い布を垂らしたように見える柱状節理。 一本の柱状節理の幅は1.5m以上。苗場山麓ジオパークジオサイト。	鳥甲山の火山活動によって形成されたもの。	2022年2月
自然環境	地形	糸魚川市	マイコミ平		日本一深い洞窟1位〜4位を独占している。 日本一の竪型洞窟(白蓮洞/深さ513m)。 マイコミ平は標高700m程度だが、千里洞(深さ402m)付近では真夏で も雪が残り、標高2,500m級の高山植物を見ることができる。	当地は石灰石が多く、黒姫山の南にあるマイコミ平はカルスト地形が広がっている。石灰岩が大きく隆起した場所に雪の降る気候で、竪型(縦型)の洞窟が多くあり、その深さが500mを超えるものもある。環境保護のため入山制限あり。ガイド同行のツアーのみ入山可能。	2022年2月
自然環境	地形	糸魚川市	白蓮洞	9	<u>日本一の竪型洞窟。</u> 深さ513m。	当地は石灰石が多く、黒姫山の南にあるマイコミ平はカルスト地形が広がっている。石灰岩が大きく隆起した場所に雪の降る気候で、竪型(縦型)の洞窟が多くあり、その深さが500mを超えるものもある。環境保護のため入山制限あり。ガイド同行のツアーのみ入山可能。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	地形	十日町市	清津峡		日本三大峡谷。 国名 <u>腾。</u> 天然記念物。	1600万年前 海底火山の噴火活動により、火山灰が海底に降り積もる。 化学変化で緑色が変色。緑色凝灰岩(グリーンタフ)の形成。500万年前 緑色凝灰岩の地層に地下からマグマが流入。冷えて固まってひん岩ができ る。冷える際体積が収縮して、柱状節理という構造になった。 地表の動きが活発な時代になり、海底が隆起して陸地になった。 隆起が続き、山ができた。 同時に川(清津川)が山を削り、谷をつくった。山が削られ、地下のひん岩 の柱状節理が谷底に顔を出した。 さらに谷が深くなり、現在の清津峡ができた。	2022年2月
自然環境	地形	津南町	河岸段丘		信濃川の津南町付近は、日本最大級の河岸段丘と称されることもある。 河岸段丘は全国で見られるが、一番高い(=古い)段丘が約40万年前の もので残存していること、9段もの段丘を一望できることが特徴で全国的 にも珍しい。	河岸段丘は地球規模の気候変動(氷期と間氷期)を背景に、中津川のはたらきによりつくられた。 現在、町や田畑が営まれている平らな面は、かつての川原である。	2022年2月
自然環境	地形	白馬村	白馬大雪渓		日本一のスケールを誇るとされ、日本三大雪渓のひとつに数えられる。 日本一のスケールを誇るだけでなく、入口までは気軽に行けることや、真 夏でも広大な雪景色が広がることが人気を呼んでいる。 幅100m、長さ3.5km、標高差600mとされる。	冬季の膨大な積雪などが集積して形成された。	2022年2月
自然環境	地形	白馬村	唐松沢氷河		日本国内で確認された7件目の氷河(2019年)。 北アルプスの絶景が一望できるとして現在話題の山頂テラス「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」からも、見ることができる。	豪雪地帯であるという地域の特徴が、積雪を氷化し、氷河形成に寄与した。	2022年2月
自然環境	地形	糸魚川市	標高差		糸魚川市内での標高差2,800mも国内有数。		2022年2月
自然環境	気候	魚沼市	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 <u>観測地点「守門」が3位。</u> 463cm(1981年)。 <u>観測地点「小出」が8位。</u> 363cm(1981年)		2022年2月
自然環境	気候	津南町	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 観測地点「津南」が5位。416cm(2006年)。		2022年2月
自然環境	気候	十日町市	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 観測地点「十日町」が6位。391cm(1981年)。		2022年2月
自然環境	気候	上越市	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 観測地点「高田」が7位。これは気象台等のある都市での日本記録でもある。377cm(1945年)。 観測地点「安塚」が12位。350cm(1984年)。		2022年2月
自然環境	気候	妙高市	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 <u>観測地点「関山」が9位。</u> 362cm(1984年)。		2022年2月
自然環境	気候	湯沢町	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 <u>観測地点「湯沢」が10位。</u> 358cm(2006年)。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	気候	野沢温泉村	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 観測地点「野沢温泉」が11位。353cm(1984年)。		2022年2月
自然環境	気候	糸魚川市	最深積雪		アメダスの国内トップ20に10か所が含まれる。 観測地点「能生」が20位。309cm(1985年)。		2022年2月
自然環境	気候	上越市	最深積雪		人の住むところでのの日本記録は、上越市板倉区柄山の818㎝(1927年)。気象庁の公式記録ではないが、記録として資料に記載が残っているものの中では最深とされている。		2022年2月
自然環境	気候	栄村	最深積雪		旧国鉄の日本記録は飯山線森宮野原駅の785cm(1945年)。 現地に標柱が立っている。		2022年2月
自然環境	気候	栄村	最深積雪	9	1945年2月12日に <u>日本最高積雪</u> 785㎝を観測。 当時は電線をまたいで歩いたとのこと。	ユーラシア大陸からの季節風は、日本海を渡る際に対馬暖流上で水蒸気を蓄え、三国山脈にぶつかりたくさんの雪を降らせる。この地域は、毎年平均3mの積雪がある多雪地域であり、雪が現在の自然環境をつくりだしている。年間降水量の半分以上が雪によるもの。	2022年2月
自然環境	気候	妙高市	1日の降雪量		旧国鉄の日本記録は関山駅の210cm(1946年)。		2022年2月
自然環境	気候	十日町市	究極の雪国とおかまち		世界有数の豪雪地。究極の雪国とおかまちー真説!豪雪地ものがたりーが令和2年度日本遺産ストーリー認定。	冬には2m~3mの積雪があり、この地に大量の雪が降るようになった縄 文時代中期以降、人々は雪と戦いながらも恵を活かして暮らし、現在まで 住み継いできた。	2022年2月
自然環境	気候	津南町	豪雪地帯	<u></u>	3~4mの積雪があり、1年のうち5か月近くが雪に覆われる日本有数の 豪雪地帯。 年間降水量は約2,500ミリ、その内の半分以上が雪として降る。 ニュースでよく取り上げられる。	約8,000年前、日本海に対馬暖流が流れ込んだことによって海水の温度が上がった。 それによりシベリアからの季節風は、日本海を渡る際に多量の水蒸気を蓄え、三国山脈にぶつかって上昇し雪雲となり、たくさんの雪を降らせるようになった。	2022年2月
自然環境	気候	飯山市	かまくらの里		真っ白な雪原に大きなかまくらが 20基以上も並ぶ雪国・飯山の冬の風物 詩「かまくらの里」。 かまくらの中で鍋を食べる「レストランかまくら村」や、雪遊びなどをお楽 しみいただける。	もともとは信濃平スキー場でかまくらを作って、お客さまのおもてなしを していたが、やがてスキー場は閉鎖に。 かまくらを冬の観光の資源にしようとかまくら祭りがはじまり、地区のお 祭りとして成長していった。	2022年2月
自然環境	気候	長野市	降雨量(平年値)		県庁所在地の中で最も雨が少ない。933mm。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月
自然環境	気候	上越市	降雨量(平年値)		高田は2,755mmであり、 <u>全国で9番目に降水量が多い。</u>	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月
自然環境	気候	上越市	降水日数(平年値)		1mm以上の降水日数の平年値でみると、高田は全国1位の190.5日である。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月
自然環境	気候	長野市	日照時間(平年値)		長野市は1,940時間で54位。 上位を占めるのは太平洋側や瀬戸内海付近の温暖な地域が大半であり、 それらを除くと比較的日照時間の多い地域ということができる。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	気候	上越市	日照時間(平年値)		上越市高田は1,591時間であり、全国134位。 北海道と沖縄を除くと、10番目に日照時間が少ない地域である。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月
自然環境	気候	長野市	気温差(平年値)		7月の1日の気温差(最高気温と最低気温の差)では長野市は9.1℃であり 全国7位の大きさ。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月
自然環境	気候	上越市	気温差(平年値)		7月の1日の気温差(最高気温と最低気温の差)では高田は8.1℃であり、 全国32位。長野をはじめ内陸の盆地が上位を占める中で、それ以外の地 域としてはかなり上位に位置する。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。 平年値(1981~2010年の平均値)を表す。	2022年2月
自然環境	気候	長野市	1年間の気温差		1年のうち最も高い月平均気温と最も低い月平均気温との差は長野市が 25.8℃で全国6位の大きさ。北海道を除くと最も気温差が大きい。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。	2022年2月
自然環境	気候	上越市	1年間の気温差		1年のうち最も高い月平均気温と最も低い月平均気温との差は高田が 23.9℃で全国31位と上位に位置する。	気象台等のある156地点の中での順位を表す。	2022年2月
自然環境	動植物	上越市 糸魚川市	植生の境界 (樹林帯)		沿岸部は、落葉広葉樹林帯と常緑広葉樹林帯の境界に位置する。		2022年2月
自然環境	動植物	白馬村 妙高市 ほか	植生の境界 (高山帯)		妙高山・白馬岳山頂付近など標高の高い地域では、亜高山帯や高山帯の 植生もみられる。		2022年2月
自然環境	動植物	上越市	植生の境界 (ユキツバキほか)		日本海側の雪の多い地域に自生するユキツバキ、温暖な地域に多いヤブツバキ、両者の中間種ユキバタツバキが分布する数少ない地域といわれている。		2022年2月
自然環境	動植物	長野市 妙高市 ほか	国立公園		妙高戸隠連山国立公園をはじめ、保護・管理すべきすぐれた自然が存在する国立公園が3か所ある。		2022年2月
自然環境	動植物	小谷村 糸魚川市 ほか	中部山岳国立公園		昭和9年に誕生した最初の国立公園のひとつ。 広大で変化に富んだ原生的自然を有している。 多雪気候に影響を受けた偽高山帯植生が見られる。 豪雪地帯のため湿原が発達しやすく、多様な湿生植物が観察できる。		2022年2月
自然環境	動植物	長野市 妙高市 ほか	妙高戸隠連山国立公園		<u>日本百名山</u> を4座有している。 多雪気候に影響を受けた偽高山帯植生が見られる。 豪雪地帯のため湿原が発達しやすく、多様な湿生植物が観察できる。		2022年2月
自然環境	動植物	山ノ内町 高山村	志賀高原ユネスコ エコパーク		志賀高原は、生態系の保全と持続可能な利活用の調和を目的とした <u>ユネスコエコパークに登録されている(国内の登録件数は9件)。</u>		2022年2月
自然環境	動植物	山/内町 高山村	志賀高原ユネスコ エコパーク		世界714力所、全国10力所のうちの一つ。 「雄大な自然と人間社会の共生」が認められている。		2022年2月
自然環境	動植物	飯山市 十日町市 ほか	ブナ林	9	日本の自然100選の天水越(十日町市)、森の巨人たち100選の森太郎 (飯山市)をはじめ、象徴的なブナ林が集積している。それらはブナの純林 が多く、比較的近くで見ることができる。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	動植物	飯山市 十日町市 ほか	ブナ林		ブナを市町村の木に選定する自治体が6つもある。 (全国では40程度と思われる)		2022年2月
自然環境	動植物	飯山市	ブナ林		鍋倉山のブナ林帯では、かつて営林署による伐採計画が持ち上がるも中止となる。 これは地元の自然保護運動が国の方針を変えた全国初の事例ともいわれる。		2022年2月
自然環境	動植物	木島平村	力ヤの平高原	9	上信越高原国立公園内の中心地・志賀高原の北側に広がる標高1,400m~1,700mに広がる高原。 その面積は1,450ha。樹齢300年を超えるブナの原生林や高山植物の宝庫であることが特徴。 ブナ林としては比較的平坦であることも特徴。 いつだれが言ったか定かではないが「日本一美しいのブナの原生林」といわれることも。		2022年2月
自然環境	動植物	湯沢町	ヒカリゴケ		伊米神社床下には、エメラルド色に輝いて見える希少な植物「ヒカリゴケ」が群生している。 国 <u>や地方自治体の天然記念物</u> に指定されており、新 <u>潟県では絶滅危惧種</u> に指定され、これほど広範囲に自生するのは全国的にも珍しいとされている。	伊米神社の床下で初めて自生が確認されたのは2000年ごろ。畳1枚半ほどはあり、年々広がっている。地元の方の話では、かつて神社周辺には水路があったため湿度などがちょうど自生に適していたのだろうとのこと。	2022年2月
自然環境	動植物	木島平村	千年ネズコ		カヤの平高原の巨大ネズコ、樹齢は千年を超える。 日本特有のヒノキ科常緑高木。クロベとも言われる。 2009年5月に発見され、 <u>当時は日本最大級</u> と言われた。 (幹周り1092m、樹高24.5m)		2022年2月
自然環境	動植物	木島平村	ハス寺 稲泉寺(とうせんじ) の大賀ハス		お寺を囲むハス田(約5,000㎡)に10万株のハスが植えられていて、7月中旬から8月下旬にかけて桃紅色の花が咲き誇る。	地元稲荷区(いなりく)の有志により7月に「ハス花まつり」を開催し、そばを提供したり露店を出したりと賑わいを見せるようになった。	2022年2月
自然環境	動植物	須坂市	臥竜公園と竜ケ池	(2)	「さくら名所百選の地」指定。 「日本の名松100選」選定。 経産省の <u>近代化産業遺産</u> に認定(竜ケ池)。	臥竜公園は日本初の林学博士、本多静六東京帝國大学農科大学教授の設計により造られた。 竜ヶ池は当時の世界恐慌の影響により、製糸の町須坂の製糸工場で働いていた多くの労働者の失業者対策として行われた。	2022年2月
自然環境	動植物	高山村	エゾアジサイ		山田牧場にエゾアジサイの群生地がある(もしかしたら日本一かも)。 自生している。		2022年2月
自然環境	動植物	小川村	立屋・番所の桜		北アルプスと桜をセットで楽しめる <u>全国有数の絶景スポット。</u>	「立屋の桜」は、墓守りの桜として植えられた。 「番所の桜」は、かつてその地に善光寺街道と千国街道を結ぶ"峰街道"の 口留番所があったとされる。	2022年2月
自然環境	動植物	信濃町	アファンの森		C.W.ニコル氏が自然保護活動を行った。 信濃町の自然はニコル氏の活躍もあり、多く残っていると言われているほと、自然保護に対して真剣に取り組み、向き合っていた。それが伝わってくるのがアファンの森である。 いちから森林整備を学び、作っていったアファンの森はニコル氏の気持ちが伝わる自然も生き物も生き生きとしている森である。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
自然環境	動植物	山ノ内町	紅葉の期間		山ノ内町は2,000m旧の山々に囲まれ、約1,900mの標高差があるため、長期間にわたり紅葉を楽しめる。 秋から冬にかけて気温の低下とともに、標高2,000m級の山々が連なる山ノ内町では、周辺地域に先駆け9月下旬から紅葉が始まり、11月中旬まで長い期間、紅葉が楽しめる。		2022年2月
自然環境	動植物	中野市	十三崖のチョウゲンボウ 繁殖地		世界で唯一の崖地にあるチョウゲンボウの集団繁殖地。 ただし、現在はライバルのハヤブサの存在などで、営巣つがい数が減少している。 チョウゲンボウは世界的に分布するが、集団繁殖は主に日本でしか見られず、日本の気候、地形、地質、生物地理などから形成される希少な生態である。 その代表的な繁殖地が十三崖である。		2022年2月
自然環境	動植物	山ノ内町	ゲンジボタル		志賀高原石の湯の岩倉沢川は、日本一標高の高い(約1,600m)ゲンジボタルの発生地である。そのほかにも、成虫の発生期間、幼虫の上陸期間、成虫の寿命が長い、明滅周期が長いなど、日本一ずくめである。2008年3月には、その特性が認められ、国の天然記念物に指定された。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
都市基盤	エネルギー	小布施町 ほか	菜種油		古くは菜種油の産地であった。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	小布施町	灯火用具		「信濃及び周辺地域の灯火用具」は、照明器具やあかりに関する歴史を知る貴重な資料として国指定有形民俗文化財に指定。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市 ほか	石油産出量		1888年、新潟県頸城郡域の油田は <u>国内の約3分の1の石油産</u> 出量を誇っていた。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	長野市	浅川油田		日 <u>本初の石油会社</u> である長野石炭油会社(後に長野石油会社に改称)が開発した。現存はしていない。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市	玄籐寺油田		1877年、日本初の石油の機械掘りに成功し、その後日本初の石油パイプラインを設置した。現存はしていない。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市	製油所		1900年、当時東洋一の製油所といわれたインターナショナル石油会社が設立された。現存はしていない。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市	天然ガス産出量		戦後産出した上越市の頸城油田・ガス田は、1959年当時で日本一の石油・- 天然ガス産出量を誇った。現存はしていない。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市	ガスパイプライン		上越市と長岡市を起点とする東京ラインは、国内最長のガスパイプラインである。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市 糸魚川市	表層型メタンハイドレート		上越沖は、表層型メタンハイドレートの調査海域として、国内数か所の調査地で唯一、初年度から3年連続で選定されている。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	上越市	直江津港 (LNG)		国内3か所のLNG部門日本海拠点港の一つ。 LNG火力発電所、LNG基地が稼働している。 上越火力発電所は、中部電力管轄である長野県に電力需要量の8割を供給する。 LNG基地は、ガスパイプラインを通して太平洋側や北陸方面に輸入LNGを供給する。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	信濃町	池尻川発電所		関川水系の県境付近にある池尻川発電所は、 <u>国内初の揚水式発電所</u> として、農業用水との共存を図るなど珍しいタイプの発電所である。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	津南町	信濃川発電所	9	一般水力において累計総発電電力量が日本一とされる。 (津南町は日本一の水力発電地帯とも称される。)		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
都市基盤	エネルギー	湯沢町	奥清津発電所 「Okky(オッキー)」		奥清津発電所と奥清津第二発電所を合わせた最大出力160万kWは、 <u>日</u> 本最大級の揚水式水力発電所。	奥清津発電所は25万kWの発電機4台を持つ100万kWの発電所で、昭和57年の運転開始以来伸びつづける首都圏の電力需要に応えてきた。平成8年には奥清津第二発電所が運転を開始。こちらは発電機2台で60万kWの発電を行なっている。最新鋭の可変速機を擁し、わずか3年8ヶ月の工事期間で緊急開発された。これにより日本最大級の揚水式水力発電所となった。奥清津発電所が有していた最大出力で12時間の継続運転能力には余裕があったのに対し、奥清津第二発電所完成後は奥清津発電所と合わせて7.6時間の運転となり、昨今のピーク尖鋭化傾向に対応する事ができるようになった。	2022年2月
都市基盤	エネルギー	湯沢町	奥清津第二発電所		出力は100万kWであり、国内の揚水式水力発電所のトップクラス。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	十日町市	千手発電所		小千谷、小千谷第二とともにJR東日本の発電施設であり、東京都のJRの約半分の電力を賄っているとされる。		2022年2月
都市基盤	エネルギー	魚沼市	奥只見発電所		直線重力式コンクリートダムでは日本一の高さを誇る。 奥只見発電所の出力は一般水力(揚水発電を除く)では国内最大の56万 kW(約18万世帯の生活電力に相当)を発電する。	奥只見ダムによって形成される人造湖、奥只見湖の面積は約11.5km² (東京都千代田区や文京区とほぼ同じ)、貯水量は約6億㎡、東京都の小河内ダム(奥多摩湖)や富山県の黒部ダムの約3倍。	2022年2月
都市基盤	エネルギー	湯沢町 飯山市 ほか	雪冷房施設		上越・魚沼地方などではかつて多くの雪室が存在した。 現在では <u>雪冷房施設の数が国内有数</u> といわれる。		2022年2月
都市基盤	交通	全域	街道(古代)		古代には、中央と地方諸国を結ぶ幹線道路(七道駅路)が整備される中で、日本海側を通る北陸道と長野県内を通る東山道のほか、両者をつなぐ東山道支道なども整備された。		2022年2月
都市基盤	交通	上越市 ほか	街道 (北国街道·加賀街道)		江戸幕府は、江戸を起点とする五街道や脇街道を整備する中で、この地域には五街道に次ぐ重要な脇街道の一つである北国街道と加賀街道が整備され、上越市がその結節点となった。 なお、街道の呼称は、複数存在する。		2022年2月
都市基盤	交通	中野市	街道(中野市街地)		善光寺平の南北を往来する道や、山越えで群馬県や新潟県域と結ばれる 道が、中野市域で交差する。そのような道が、遅くとも縄文時代から機能 していたらしい。	日本最北・最東端の銅戈・銅鐸(弥生時代、柳沢遺跡)や、全国的にも古い 鍛冶の工房跡、弥生時代、南大原遺跡)、長野県内最古の前方後円墳であ る高遠山古墳などが、なぜ中野市域にあるのかというと、人の往来によっ て、外部から最新のものや情報が集まっていたことが背景にあるのではな いか、と考えることができる(仮説)。	2022年2月
都市基盤	交通	小谷村	千国街道(塩の道)		新潟県糸魚川市から長野県塩尻市まで塩を運んだと言われる旧道。 小谷村大字千国に関所があった。 現在はかつての歴史をしのぶトレッキングのための道として、親しまれて いる。		2022年2月
都市基盤	交通	全域	国道		1885年に認定された全国44の国道の中に、東京〜新潟を結ぶ5号線と8号線、東京〜富山を結ぶ21号線の3路線が含まれた(現在の国道ではそれぞれ18号、17号、8号にほぼ相当)。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
都市基盤	交通	山ノ内町	国道292号·渋峠	Q	長野県志賀高原と、群馬県草津町を結ぶ国道292号(通称:志賀草津高原ルート)。長野県と群馬県境に位置する渋峠の標高は2,172mで日本国道最高地点である。 日本国道最高地点には、標柱があり、「県境の宿 渋峠ホテル」では到達証明書(1枚100円)が発行されている。		2022年2月
都市基盤	交通	全域	高速道路		新潟と首都圏をつなぐ関越自動車道(全線開通は1985年)、日本海側を 走る北陸自動車道(同1986年)、上信越自動車道(同1999年)の3路線 があり、全国の幹線ネットワークの一翼を担っている。		2022年2月
都市基盤	交通	上越市 妙高市 ほか	信越本線		1886年、信越本線の直江津-関山間が開通し、その7年後には高崎まで全線開通。		2022年2月
都市基盤	交通	上越市	直江津駅		直江津駅の設置は、本州日本海側では敦賀に次ぐ2番目の早さ。その後新 潟方面や北陸方面の鉄路が開通し、直江津駅は日本海側と太平洋側をつ なぐ重要な駅となる。		2022年2月
都市基盤	交通	南魚沼市湯沢町	2つの新幹線		上越新幹線は新潟〜大宮間が1982年開業、1991年には東京まで全線開通する。一方、北陸新幹線は1997年に東京〜長野間、2015年に長野〜金沢間が開業した。この結果、2つの新幹線が近接し、使い分けることができる珍しい地域となった。		2022年2月
都市基盤	交通	上越市	直江津港		室町時代に三津七湊(日本の十大港)の一つに数えられ、廻船の寄港地であった。江戸時代には、海産物や年貢米を運ぶ北前船が寄港し、直江津(今町)は港町として繁栄。 現在は、全国102港ある重要港湾の一つ。佐渡航路のほか、かつては九州や北海道を結ぶフェリー航路もあった。韓国や中国への国際定期コンテナ航路が開設され、コンテナ取扱貨物量は全国46位(2015年)、国のLNG(液化天然ガス)部門の日本海側拠点港にも指定される。		2022年2月
都市基盤	交通	糸魚川市	姫川港		全国の地方港湾の中で唯一のリサイクルポートである。		2022年2月
都市基盤	交通	山ノ内町	竜王ロープウェイ	<u></u>	<u>のロープウェイ</u> である。	標高1,770mの山頂駅まで、標高差790mを約8分で一気に駆け上がり、山頂駅からは北信五岳や北アルプスの大パノラマが眺望でき、運が良ければ日本海まで見渡すことができる。	2022年2月
都市基盤	交通	湯沢町	湯沢高原ロープウェイ	(2)	行。 ふもとから山頂への約7分間、雄大な山々を大パノラマを楽しめる。 全長1,300m/高低差500m/秒速5m/乗車定員166名	平成3年12月完成	2022年2月
都市基盤	交通	湯沢町	苗場ドラゴンドラ	<u>Q</u>		起伏の激しいところがドラゴンの背中に似ていることから、この名前がつけられたと言われている。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
都市基盤	交通	湯沢町	JR上越線清水トンネル・ ループ線	(2)	関東と新潟をつなぐ鉄路の大動脈となった。	トンネル開通前は、東京から新潟へ鉄道で行く場合、長野・直江津経由または、会津若松経由しか方法がなく、遠回りとなり、急行で11時間以上を要していた。 トンネル開通により距離で98km、時間で約4時間短縮され、利便性が大きく向上した。	

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容 その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	*	上越市ほか	水稲作付面積		新潟県が全国1位であり、全国市町村の中では <mark>上越市も4位</mark> に位置する。 (2017年・農水省)	2022年2月
食べ物	*	上越市ほか	水稲収穫量		新 <mark>潟県が全国1位</mark> であり、全国市町村の中では <mark>上越市も8位</mark> に位置する。 (2017年・農水省)	2022年2月
食べ物	*	魚沼市 南魚沼市 ほか	魚沼産コシヒカリ	(2)	魚沼コシヒカリの <u>価格は全国1位。</u> (2016年・農水省)	2022年2月
食べ物	*	魚沼市 南魚沼市 ほか	魚沼産コシヒカリ		米の食味ランキングをみると、魚沼産コシヒカリは28年連続で特Aを取得した記録を持つ。(2019年・農水省) 近年特Aの数は急増しているが、魚沼産コシヒカリと上越産コシヒカリは、 特Aの数が10品前後の時代からの実績がある。	2022年2月
食べ物	*	魚沼市	魚沼市産コシヒカリ		日本一美味しいブランド米として有名な「魚沼産コシヒカリ」は魚沼地域 (魚沼市・南魚沼市・十日町市・小千谷市・長岡市(旧川口町)・湯沢町・津南 町)で収穫されたコシヒカリを指し、中でも特に品質の高い米が「魚沼"市" 産コシヒカリ」である。 ①山間地特有の気候(昼夜の寒暖差が大きく、米のうま味とな を多く貯蓄する) ②豪雪地ならでは水(有機物が少なく、ミネラル豊富) ③コシヒカリの育成に最適な土壌(市内の河川が形成する「沖積もち病等の病気抑制、肥料の調整がしやすい)	
食べ物	*	南魚沼市	南魚沼産コシヒカリ		全国有数の米どころで知られる南魚沼市で作られるコシヒカリ。	たところ、ほ
食べ物	*	上越市ほか	新潟一般コシヒカリ		上越地方のお米が含まれる新潟一般コシヒカリの <mark>価格は全国7位。</mark> (2016年・農水省)	2022年2月
食べ物	米	上越市ほか	上越産コシヒカリ		新潟県上越産コシヒカリは5年連続で特Aを取得した記録を持つ。(2019年・農水省) 近年特Aの数は急増しているが、魚沼産コシヒカリと上越産コシヒカリは、 特Aの数が10品前後の時代からの実績がある。	2022年2月
食べ物	米	魚沼市 南魚沼市 ほか	上越産コシヒカリ		米・食味分析鑑定コンクール・国際大会における過去11回から20回の総合部門金賞受賞者は161名。このうち魚沼地方から5名が受賞。	2022年2月
食べ物	*	飯山市 ほか	北信産コシヒカリ		長野県北信産コシヒカリは4年連続で特Aを取得した記録を持つ。(2019年・農水省)	2022年2月
食べ物	*	木島平村ほか	北信産コシヒカリ		米・食味分析鑑定コンクール・国際大会における過去11回から20回の総合部門金賞受賞者は161名。 このうち長野・北信地方29名が受賞、全体の約2割を占める。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	*	木島平村	木島平米「村長の太鼓判」		減農薬・減化学肥料で特別栽培された村内産米の中から美味しさを厳選 (食味値、タンパク質の基準を設定)したプレミアム商品。 米の甲子園といわれる「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」において、 9年連続金賞を受賞。		2022年2月
食べ物	*	長野市	棚田(栃倉)		<u>日本の棚田百選。</u> 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	長野市	棚田(大西)	9	日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	長野市	棚田(田沢沖)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	米	長野市	棚田(慶師沖)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	米	長野市	棚田(根越沖)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	米	長野市	棚田(原田沖)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	米	長野市	棚田(塩本)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	飯山市	棚田(福島新田)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	白馬村	棚田(青鬼)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	上越市	棚田(上船倉)		日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	上越市	棚田(蓮野)	9	日本の棚田百選。 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	十日町市	棚田(狐塚)	9	<u>日本の棚田百選。</u> 信越県境付近で12地区が選定されている。		2022年2月
食べ物	*	上越市 妙高市	上江用水		世界かんがい施設遺産。 世界で74施設、国内で35施設が登録されている(2018年度時点)。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	*	上越市	青野池	0	農林水産省の <u>ため池百選。</u>		2022年2月
食べ物	米	上越市	坊ヶ池		農林水産省のため池百選。		2022年2月
食べ物	*	上越市	朝日池		農林水産省のため池百選。		2022年2月
食べ物	そば	長野市	戸隠そば	9	岩手県のわんこそば、島根県の出雲そばとならび、 <u>日本三大そば</u> の一つといわれる。 竹ザルに小さな玉状に持った「ボッチ盛り」と大根との組み合わせが特徴。		2022年2月
食べ物	そば	長野市	戸隠そば	0	日本三大そば。	戸隠が修験道場として栄えた平安時代に修行僧の携帯食料としてもたらされたとされている。	2022年2月
食べ物	そば	十日町市ほか	へぎそば		海藻の一種である「ふのり」をつなぎに使う「へぎそば」は、十日町・魚沼地域に多く見られる。 ふのりのつなぎを使う蕎麦は、全国的にも1,2程度の珍しさではないかとされる。 うすく剥いだ木で作った特徴的な器であるへぎに、一口大に丸めて盛り付けるのが特徴的。	十日町周辺では薬味に「辛子」を使うが、これは山葵の入手が難しかったことに由来しているともいわれている。	2022年2月
食べ物	そば	飯山市 山ノ内町 ほか	そば (オヤマボクチを使用)		オヤマボクチ(山ゴボウ)の葉の繊維をつなぎに使った蕎麦であり、北信地域に多く見られるほか、新潟県の一部にも見られる。 オヤマボクチのつなぎを使う蕎麦は、かつては各地にあったとされるが、現存するのはこのあたりだけではないかともいわれる。 富倉そば(飯山市)、須賀川そば(山ノ内町)、名水火口そば(木島平村)などがある中で、特に富倉そばは、そば好きの間で「幻のそば」といわれたこともある。		2022年2月
食べ物	そば	木島平村	名水火口そば(ぼくちそば)		地元のそば粉と木島平の清らかな水を使い、オヤマボクチをつなぎにした。 村あげてのそば振興を図り、栽培面積の向上と協力店舗の拡大を図った。		2022年2月
食べ物	そば	上越市 妙高市 ほか	そば (自然薯を使用)		魚沼と上越地域(中山間地域)では、つなぎに自然薯のとろろなどを使用する蕎麦が多い。		2022年2月
食べ物	そば	信濃町 妙高市 ほか	霧下そば		黒姫・妙高山一体は、古くから霧下地帯の良質なそばの産地とされ、「霧下 そば」などとも呼ばれてきた。		2022年2月
食べ物	そば	信濃町 ほか	十割そば		つなぎを使わない十割そばが各地で見られる。信濃町(柏原)では伝統食。		2022年2月
食べ物	そば	山ノ内町 栄村 ほか	早蕎麦(はやそば)		秋山郷や山ノ内町須賀川でつくられる「早蕎麦」は、全国的に見ても珍しい といわれる。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	そば	栄村	早蕎麦(はやそば)		長野県下では栄村と須賀川のみで、県外は作られていない等の理由から、 平成13年3月15日に <mark>長野県選択無形足俗文化財</mark> に選択された。 大根蕎麦というべき救荒食。千切りにして硬めに茹でた大根にそば粉を溶 いてかき混ぜる。蕎麦粉よりも大根の量が多いと千切りにした大根に付い た蕎麦があたかも蕎麦切りに見えることと、短時間に作れることから「早 蕎麦」と言われている。	地域学としての『信州学』の提唱者として知られる、市川健夫先生の調査による。	2022年2月
食べ物	おやき	長野市 小川村 ほか	おやき(雑穀)		山間部の長野県西山地方(長野市西部・北部、小川村など)では、雑穀をこねて野菜を包み、いろりの火と灰で焼くおやきが主流であり、本場との認識が強い。冬の保存食でもある。 小川村や旧鬼無里村などでのおやきづくりは、村おこしの原動力ともなっている。 新潟県側の中山間地域でもみられるが、長野県側から持ち込まれたものと思われる。		2022年2月
食べ物	おやき	小川村	おやき	9	信州の郷土食おやきの名所、小川村。 一説にはおやき発祥の地ともされる。	小川村は中山間地に位置しており、水田が少なかったため、お粉を食材にした食文化が生まれた。	2022年2月
食べ物	おやき	長野市 ほか	おやき(小麦)		平野部の善光寺平などでは、稲作の裏作で栽培する小麦をこねて、かまどで蒸かすおやきが主流だった。まんじゅうともいう。 冠婚葬祭で登場する場合もある。		2022年2月
食べ物	おやき	栄村 津南町 ほか	あんぼ		県境付近の豪雪地帯である秋山郷(津南町・栄村)や魚沼地方では、ヒエ、 ソバ、くず米などをこねて、餡を入れたものを「あんぼ」という。 近年は、特産品化される中でおいしい米を使用するものが多い。		2022年2月
食べ物	おやき	栄村 津南町 ほか	あんぼ		米粉の皮で具材を包んだ郷土食。	昔からおやつとして食べられていた。	2022年2月
食べ物	きやき	小谷村 ほか	ちゃのこ		県境付近の豪雪地帯である秋山郷(津南町・栄村)や魚沼地方では、ヒエ、ソバ、くず米などをこねて、餡を入れたものを「あんぼ」、入れないものを「ちゃのこ」という。 小谷村の「ちゃのこ」は、そば粉と馬鈴薯をこねた生地に野菜などの具を包んだものをいう。 近年は、特産品化される中でおいしい米を使用するものが多い。		2022年2月
食べ物	きのこ	中野市 長野市 ほか	えのきたけ	(2)	生産量は長野県が第1位。 長野県と新潟県で国内シェアの8割を占める。 特に長野県北信地域での生産が多く、市町村別では中野市が全国1位とされる。		2022年2月
食べ物	きのこ	十日町市 上越市 ほか	えのきたけ	9	生産量は新潟県が第2位。 長野県と新潟県で国内シェアの8割を占める。 特に十日町市、上越市、南魚沼市などで生産される。		2022年2月
食べ物	きのこ	中野市	えのきたけ	<u>Q</u>	生産量日本一。 食物繊維やビタミンB1が豊富。えのきたけをペースト状にして煮詰め凍らせた「えのき氷」は、健康効果が高いことでえメディアで紹介され、昨今のブームとなった。 えのきたけ以外も含めて中野市はきのこの生産が盛ん。	昭和30年代、台風などの災害や冬の辛い出稼ぎに苦しんでいた農家の人々。それを救ったのが屋内で栽培できる「エノキタケ」だったことから栽培がさかんとなる。 栽培技術の革新を続け、いつも日本の最先端!	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	きのこ	飯山市 中野市 ほか	ぶなしめじ		生産量は長野県が第1位。 長野県と新潟県で国内シェアの6割を占める。 長野県内では北信・長野地域のシェアが約6割を占め、市町村別では <u>飯山</u> 市が全国1位とされる。		2022年2月
食べ物	きのこ	南魚沼市ほか	ぶなしめじ	(2)	生産量は新潟県が第2位。 長野県と新潟県で国内シェアの6割を占める。 南魚沼市などで生産される。		2022年2月
食べ物	きのこ	中野市 長野市 ほか	エリンギ		生産量は長野県が第1位。 長野県と新潟県で国内シェアの4分の3を占める。 長野県内では北安曇地域が半数近く、長野・北信地域で4割強のシェア。		2022年2月
食べ物	きのこ	南魚沼市ほか	エリンギ		生産量は新潟県が第2位。 長野県と新潟県で国内シェアの4分の3を占める。 南魚沼市などで生産される。		2022年2月
食べ物	きのこ	中野市 長野市 ほか	なめこ		生産量は長野県が第3位。 新潟県と長野県で国内シェアの4割を占める。 長野県内では北信・長野地域のシェアが約7割を占める。		2022年2月
食べ物	きのこ	十日町市 南魚沼市 ほか	なめこ		生産量は新潟県が第1位。 新潟県と長野県で国内シェアの4割を占める。 新潟県内では十日町市、津南町等で生産される。		2022年2月
食べ物	きのこ	中野市 長野市 ほか	まいたけ	(生産量は長野県が第4位。 新潟県と長野県で国内シェアの7割弱を占める。 長野県内では長野・北信地域のシェアが約7割を占める。		2022年2月
食べ物	きのこ	南魚沼市ほか	まいたけ		都道府県別では新潟県が第1位、 新潟県と長野県で国内シェアの7割弱を占める。 新潟県内では魚沼地域のシェアが約6割、市町村別では南魚沼市が全国1位とされる。		2022年2月
食べ物	きのこ	十日町市 南魚沼市 ほか	なめこ		生産量は新潟県が第1位。 長野県と新潟県で国内シェアの4割を占める。 新潟県内では十日町市、津南町等で生産される。		2022年2月
食べ物	きのこ	小谷村	山の幸		小谷村の土地が豊かで、山の幸(きのこ、山菜、獣肉)が美味しいと言うことは、長野県内近隣や、隣県で昔から評判であったようだ。	山々に比較的水が豊富で、豊かな生態系が形成されている。 山菜は個人の土地や地区の共有地で採集される。	2022年2月
食べ物	きのこ	南魚沼市	八色しいたけ		「厚いにも、ほどがある。」というキャッチフレーズからも分かるように、特 徴は厚みと大きさ、そして食感。 その厚さからアワビに例えられるが、香りや歯ごたえは「八色しいたけ」以 外に形容する言葉がないほどにアイデンティティが確立されている。	南魚沼産コシヒカリの名産地として名を馳せる南魚沼だが、冬の農業を支えようとする努力が新しい特産品を育てた。	2022年2月
食べ物	野菜	信濃町	とうもろこし		標高が高いからこそ甘さ。みずみずしさがあるとうもろこし。 もろこし街道には、おおくのもろこし屋が並びとても人気である。	カナダ人宣教師のアルフレッド・ラッセル・ストーン氏が、野尻湖湖畔にある 国際村を訪れた際、地元の農家に栽培指導した事が始まりとされている。	2022年2月
食べ物	野菜	中野市	ぼたんこしょう		中野市の豊田地域で100年近い栽培の歴史を持つ、適度な辛さと甘みを備えた青とうがらしで、長野県の伝統野菜。	斑尾山麓(標高800mほど)の冷涼な地域しか栽培に適さない希少品種である。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	野菜	野沢温泉村	野沢菜	9	野沢菜発祥の地。	宝暦年間(1751~1763)野沢温泉村の健命寺の住職が大阪市天王寺で 栽培されている天王寺蕪の種子を野沢温泉村へ持ち帰り、栽培したとこ ろ、蕪がいさく葉が大きい天王寺蕪とは違ったものが育った。 積雪量の多い高冷地で突然変異を起こし、今の野沢菜が生まれたとされ ている。 戦後のスキーブームのスキー客の増加により日本中に名前が広まった。	2022年2月
食べ物	野菜	野沢温泉村	野沢菜		野沢温泉村が発祥。 野沢菜漬けは、ニトロソアミンという発ガン物質を抑えるのに十分のビタミンCが含まれているとのこと。 また、ビタミンAに代表されるカロテンが多く含まれており、抗発ガン作用、免疫賦活作用がある。	宝暦年間に、当時の8代目住職の晃天園瑞和尚が京都遊学の折に、京都・大阪で名産の天王寺蕪の種を持ち帰り栽培をしたことがはじまりだとされている。	2022年2月
食べ物	野菜	津南町	雪下にんじん		日本有数の豪雪地帯であるこの地域で、秋に収穫せず、翌春まで雪の下の地中で栽培される。 越冬したにんじんは、甘みやうま味を感じる成分であるアスパラギン酸、グリシンなどのアミノ酸の含有量が高く、味はマイルドで甘く、カリカリとした歯触りが特徴。 2019年にはGI(地理的表示)認証を取得。 このにんじんを原料とした雪下にんじんジュースも好評。	きないまま積雪下となってしまった。それでも春を迎え雪の下から掘り起	2022年2月
食べ物	果実	長野市 須坂市 ほか	りんご		生産量は長野県が第2位。 長野県内では長野市をはじめ、須坂市・中野市で4割弱を占める。 青森県弘前市周辺とならんで <mark>国内トップクラスの生産地</mark> といってよい。 「ふじ」をはじめ、「つがる」や長野県生まれのりんご三兄弟といわれる「秋 映(あきばえ)、シナノゴールド、シナノスイート」を栽培。		2022年2月
食べ物	果実	山ノ内町	りんご		農林水産大臣賞(最高賞)を受賞(直近8年で5回)。	昼夜の気温差、志賀高原からの清らかな雪解け水など、農産物の栽培に適した条件が整っている。	2022年2月
食べ物	果実	須坂市	りんご		近年人気の高いシナノゴールドやナガノパープルも須坂の果樹試験場で誕 生。	要因は、千曲川のおかげで土地が肥沃であること、水はけのよい扇状地であること、日照量が豊富であること、昼夜の寒暖差が大きいこと。	2022年2月
食べ物	果実	須坂市	りんご (ステップ・オーバー・アップ ル)		須坂で発祥した須坂にしかない木。 高さは約60㎝。枝は水平方向に大人が両手を広げた幅で、例年約100個のリンゴが実る。	元長野県果樹試験場長の小林祐造さんから平成22年2月に3本、24年 春に2本寄贈植栽された。	2022年2月
食べ物	果実	飯綱町	りんご		全国で生産されるりんごの約100個に1個が飯綱町産。 生産量/8,184.3t(平成28年度町統計による)。 りんごの種類が豊富。 8月の終わりから11月まで、20種類ほどのりんごが次々に実をつける。 また、イギリスやオーストラリアなどの外国品種18種類の珍しいりんごも 育っている。	飯綱町のりんごが美味しい理由は、りんご主要産地のなかでも理想的な気温(10℃~13℃)。飯綱町 年平均気温(平成30年)11.3℃、内陸性の気候なため、昼夜の寒暖の差が大きいのが特徴。 大陽も大地もりんごの成長をしっかり応援。りんご栽培には雨が少なく、乾燥した地域が適している。 飯綱町 4月~11月の降水量比較(平成30年)741.3mm 等。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	果実	飯綱町	りんご博物館		りんご博物館「いいづなアップルミュージアム」は、とことん、りんごにこだわって、りんごを存分に勉強できるスポット。 敷地内の「ニュートンリんご並木」には日本の品種の他、珍しい外国品種のりんごが栽培されている。 館内では、りんごの栽培の歴史やりんごの四季折々の成長や栽培の様子の紹介やりんごにちなんだオブジェ等展示している。 企画展示室やギャラリーではりんごや飯綱町にまつわるイベントや企画展が開催されている。		2022年2月
食べ物	果実	長野市 中野市 ほか	もも	9	生産量は長野県が第3位。 長野県内では長野市・中野市・須坂市の生産量が大半を占める。 「川中島白桃」、「あかつき」、「ネクタリン」などを栽培。		2022年2月
食べ物	果実	須坂市ほか	ネクタリン		生産量は長野県が日本一。 桃とネクタリンの自然交配により、須坂市で生まれた「ワッサー」などもある。		2022年2月
食べ物	果実	長野市ほか	プラム		<u>生産量は長野県が第1位。</u> 長野市の生産量は全国トップ10に入る。		2022年2月
食べ物	果実	長野市ほか	すもも		生産量は長野県が第1位。 長野市の生産量は全国トップ10に入る。		2022年2月
食べ物	果実	須坂市 中野市 ほか	ぶどう	9	生産量は長野県が第2位。 長野県内では、須坂市や中野市などの北信地域の生産量が大半を占める。 「巨峰」をはじめ、「ナガノパープル」や「シャインマスカット」、ワイン用ブドウの「シャルドネ」や「メルロー」などを栽培。		2022年2月
食べ物	果実	中野市	ぶどう	Q	巨峰の <u>生産量日本一</u> から、現在はシャンマスカットで日本一の産地を目指し栽培している。	降水量が年間平均1,057mmと少なく、昼夜の温度差が大きいため濃厚な味を生み、果樹栽培の適地であることから果物王国として知られている。	2022年2月
食べ物	果実	須坂市 中野市 ほか	巨峰		生産量は長野県が日本一。		2022年2月
食べ物	果実	須坂市	巨峰		生産量日本一。	要因は、千曲川のおかげで土地が肥沃であること、水はけのよい扇状地であること、日照量が豊富であること、昼夜の寒暖差が大きいこと。	2022年2月
食べ物	果実	須坂市ほか	ナガノパープル		生産量は須坂市が日本一。		2022年2月
食べ物	果実	長野市ほか	プルーン	Q	生産量は長野県が第1位。 長野市の生産量は全国トップ10に入る。		2022年2月
食べ物	果実	須坂市	プルーン		<u>生産量日本一。</u>	要因は、千曲川のおかげで土地が肥沃であること、水はけのよい扇状地であること、日照量が豊富であること、昼夜の寒暖差が大きいこと。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	果実	信濃町ほか	ブルーベリー		生産量は長野県が第1位。 信濃町や大町市などが栽培の中心である。		2022年2月
食べ物	果実	長野市ほか	西洋なし		長野市の生産量は全国トップ10に入る。		2022年2月
食べ物	果実	小布施町ほか	栗		生産量は全国的にみて多くないものの、小布施町の栗は、江戸時代には藩の献上品であり、天領の栗林も存在(これは丹波と小布施のみ)。 明治時代は栗鹿子を開発、今に続く。		2022年2月
食べ物	果実	小布施町	栗		室町時代から栽培が始まり、600年の歴史を持つ。 江戸時代には <mark>将軍への献上品</mark> になり、全国に名を知られるようになったと 言われる。	小布施町は酸性土壌の扇状地のため、果樹栽培に適した土地のため、質の 良い栗が取れる。	2022年2月
食べ物	果実	南魚沼市	ゆきぐに温泉マンゴー		雪深い魚沼でまさかマンゴーが作られているなんて。	長年ポーリング掘削業を営む株式会社江口設備工業の江口さんが毎分 1,000リットルの温泉を掘り当てて、何か面白いことはできないかと考え たことがきっかけ。	2022年2月
食べ物	果実	中野市	果樹	9	ぶどうやりんご、桃などの栽培が盛ん。 りんごやぶどうの栽培は、全国でも有数の品質と生産量を誇る。 JA中野市が運営する農産物産館オランチェや信州中野いさいき館などで は中野市内の農家が出荷した新鮮な農産物等をお求めやすい値段で購入 することも出来、市内外のお客様からも非常に人気がある。	長野県北東部に位置し、年間の降水量が少なく、昼夜の寒暖差が大きい。	2022年2月
食べ物	果実	高山村	果樹		りんご(信州たかやまさわやかりんご)、ぶどう、近年ではワインぶどうの 栽培もさかんに行われている。	扇状地であり、水はけがよい。雨が少なく天候に恵まれている。標高差があるので、たくさんの品種が楽しめる。	2022年2月
食べ物	日本酒	長野市 ほか	酒蔵の数		全国に524か所ある税務署管内の中で、 <mark>長野税務署管内の酒蔵の数は 18場で第4位。</mark> 新潟県、長野県とも酒蔵数に比して生産量は多くなく、比較的規模の小さ い酒蔵が多いともいえる。		2022年2月
食べ物	日本酒	上越市ほか	酒蔵の数		全国に524か所ある税務署管内の中で、上越市の高田税務署管内は16場で全国7位。 場で全国7位。 新潟県、長野県とも酒蔵数に比して生産量は多くなく、比較的規模の小さい酒蔵が多いともいえる。		2022年2月
食べ物	日本酒	上越市 ほか	清酒消費量	(2)	一人当たりの清酒消費量(国税庁2015年度)が最も多いのが新潟県であり、2位の秋田県に大差をつけている。 新潟県内には13の税務署管内があり、十日町税務署管内は第4位、高田税務署管内は第5位、いずれも県内平均値を上回る。		2022年2月
食べ物	日本酒	上越市ほか	越後杜氏	<u></u>	岩手県の南部杜氏、兵庫県の丹波杜氏と並んで、日本三大杜氏の一つとされる。 その中の主要な位置を占める頸城杜氏は、上越地方(上越・妙高・柿崎・吉川)で活躍した。		2022年2月
食べ物	日本酒	上越市ほか	酒米(五百万石)		酒米の中では山田錦に次いで2番目に生産量の多い五百万石は、 <mark>新潟県での生産量が最も多い。</mark> 上越地域はその一翼を担っている。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	日本酒	飯山市 長野市 ほか	酒米(美山錦)		酒米の中で3番目に生産量の多い美山錦は、長野県での生産量が最も多い。 い。 北信・長野地域はその一翼を担っている。		2022年2月
食べ物	ワイン	高山市 長野市 ほか	千曲川ワインバレー		長野県はワイナリーの数が多く、長野県産の日本ワインはワインコンクールなどで高く評価されている。 長野・北信地方にもワイナリーが一定数集積しており、その一部は長野県 内4か所のワイン集積地の一角を占める「千曲川ワインバレー」に属している。 《長野・北信地方のワイナリー》 カンティーナ・リエゾー、信州たかやまワイナリー、ドメーヌ長谷(高山村)/西飯田酒造、今井酒造店(長野市)/ 情ワイナリー(須坂市)/たかやしろファーム(中野市)/ 小布施ワイナリー(小布施町)/サンクゼール(飯綱町)		2022年2月
食べ物	ワイン	飯綱町 ほか	サンクゼール・ワイナリー		1975年斑尾高原でベンション経営を始めた創業者が、ジャムづくりや農場経営を手掛け、その多角化の中で設立した。 長野の美しい丘の上で、田舎の豊かな恵みと上質な時間の提供をコンセプトとしている。フランスで誇りを持って暮らす人々に感銘を受けたこと、当時の村が掲げた農業立村の将来像と合致したことなども背景にある。		2022年2月
食べ物	ワイン	上越市	岩の原葡萄園		日本のワインぶどうの父ともいわれる川上善兵衛が1890年に設立した 老舗。 サントリー創業者との深い縁があり、現在はサントリーの傘下にある。 冷却設備のない時代に、ワイン熟成庫である雪室を併設し冷却を実現。 2015年には日本ワインコンクールで最高賞受賞。		2022年2月
食べ物	ワイン	南魚沼市	越後ワイナリー		1975年、豪雪地帯の南魚沼市に設立。 新潟県で最初に垣根仕立てのブドウ栽培に取り組んだほか、2001年に雪中貯蔵庫を備えた。		2022年2月
食べ物	ワイン	長野市ほか	ワイン用ぶどう		長野県は <mark>ワイン用ぶどう生産量が日本一</mark> である。 その中で、長野・北信地方を含む千曲川ワインバレーは、欧州系品種の栽培に適しているとされる。		2022年2月
食べ物	ワイン	上越市ほか	ワイン用ぶどう (マスカットベーリーA)		岩の原葡萄園の創業者である川上善兵衛が交配した赤ワイン用の品種。 現在、国 <u>産赤ワイン用品種の中では最も多く受け入れられており、</u> 日本の ワインブドウの父とされる所以となっている。		2022年2月
食べ物	味噌	長野市 ほか	味噌の生産量	0	生産量は長野県が第1位で、全国シェアの約4割を占める。 長野市には、業界上位のマルコメ味噌本社がある。 長野県内には、その他にも業界上位のハナマルキ、ひかり味噌がある。		2022年2月
食べ物	味噌	長野市 上越市 ほか	味噌の品質		全国味噌鑑評会 では、過去10年間の入賞者の約2割が信越県境付近の地域にある味噌蔵で占めるなど、毎年受賞者がある。 例えば2017年(第60回)は436品が出品されているが、農林水産大臣賞6品中で長野市、上越市の蔵が各1品受賞し、食料産業局長賞15品中で中野市の蔵が1品受賞している。		2022年2月
食べ物	味噌	須坂市	味噌蔵		百年以上続く歴史ある味噌蔵が多い。 「 <u>信州の名工」(卓越技能者知事表彰)</u> に選ばれた生産者多数。 全国味噌鑑評会受賞者多数。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
食べ物	味噌		越後味噌 (浮き麹味噌)		浮き麹味噌という別名があるように、よい米を使い、米麹の粒が白く浮いて見える。 中でも上越地方のものは麹割合が多く、大豆とほぼ同量の麹を加えると される。		2022年2月
食べ物	その他		八幡屋磯五郎七味唐辛子		日本三大七昧。		2022年2月
食べ物	その他	魚沼市	もつ焼き		も珍しい食文化が根付いている。	生ホルモン文化が魚沼市に定着した理由は、1950年代の奥只見ダム建設工事が関係していると言われている。	2022年2月
食べ物	その他	山ノ内町	パン屋「横手山頂ヒュッテ」		志賀草津高原ルート(国道292号)の「のぞき」から、スカイレーターとリフトを乗り継いで簡単に横手山頂まで登ると、日本一標高の高いところにあるパン屋「横手山頂ヒュッテ」がある。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	繊維	十日町市 津南町 ほか	織物業		縄文時代の衣料の主流であり、カラムシ(苧麻)の繊維を原料とするアンギンの製作方法が <mark>現在まで伝承されているのは、国内で十日町・津南を中心とする魚沼地方のみ</mark> といわれる。		2022年2月
産業	繊維	上越市 妙高市 ほか	庸布		正倉院に上越市または妙高市の庸布が収蔵。 中世には、越後の生産量が日本一の時期もあり。		2022年2月
産業	繊維	南魚沼市 十日町市 ほか	越後上布		中世・近世に発達した越後上布は、ユネスコの無形文化遺産に選定。		2022年2月
産業	繊維	南魚沼市 十日町市 ほか	越後上布		□ネスコ無形文化遺産に指定。 1200年以上の歴史を持つ旅織物「越後上布」を始め、その技法を継承した絹織物の「塩沢紬」「枣塩沢」「夏塩沢」等が知られている。 織り上げた布を雪原の上に広げる「雪晒し」は雪国ならではの越後上布作成工程です。		2022年2月
産業	繊維	十日町市 南魚沼市 ほか	越後縮		カラムシを素材とし近世を中心に生産された越後縮は、薩摩上布に次ぐ高級夏織物。その用具や関連資料は <mark>国指定重要有形民俗文化財。</mark>		2022年2月
産業	繊維	十日町市	十日町市のきもの			十日町のきもの文化の歴史は古く、1500年以上前の遺跡からも織物の 圧痕がついた土器などが出土している。 中世〜江戸期にはカラムシを原料とした越後布として知られる麻織物の産 地として栄え、その後は絹織物に転換し隆盛を極めた。 現在もきもの産業は伝統の地場産業として根付いている。	2022年2月
産業	繊維	南魚沼市	塩沢紬		<u>国指定の伝統的工芸品</u> に指定(全国の指定織物は38品)。		2022年2月
産業	繊維	南魚沼市	本塩沢	(2)	国指定の伝統的工芸品に指定(全国の指定織物は38品)。		2022年2月
産業	繊維	十日町市	十日町絣 (とおかまちがすり)	(2)	国指定の伝統的工芸品に指定(全国の指定織物は38品)。		2022年2月
産業	繊維	十日町市	十日町明石ちぢみ		<mark>国指定の伝統的工芸品</mark> に指定(全国の指定織物は38品)。		2022年2月
産業	繊維	十日町市	絹織物		生産高は、ピーク時に比べて大幅に減少はしたが、西陣・丹後に次ぐ <mark>日本</mark> 有数の歴史的機織地といわれる。		2022年2月
産業	繊維	小布施町 須坂市 ほか	蚕糸業		蚕糸業とは、蚕種製造・養蚕・製糸で構成される産業の総称である。 明治時代に長野県は「蚕糸王国」と称される。 県内では岡谷や上田などでの生産が際立つものの、小布施、須坂、松代な どでも生産していた。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	繊維	中野市	中野器械製糸場		当時は、富岡、二本松とならんで <u>日本三大製糸場</u> と称された。ただし、岡谷や上田に比べると早期に衰退した。		2022年2月
産業	繊維	須坂市	製糸場		須坂市では1887年頃に100を超える製糸場を抱え、「製糸王」と評される越寿三郎を輩出した。		2022年2月
産業	繊維	上越市 南魚沼市 ほか	養蚕業		魚沼等の中山間地域では、古くから養蚕業は営まれていた。 上越市では、明治時代に長野県から桑苗を購入し、砂丘地帯や一部中山間 地域で生産した時期もある。		2022年2月
産業	繊維	上越市	バテンレース	9	ブレード(細幅織物)と呼ばれる糸で編んだテープで図柄の輪郭を縁取り、 その内側にかがり縫いで模様を施したもの。 上越市高田はパテンレースの <mark>国内唯一の産地。</mark> (福井、静岡などの産地は戦前に消滅)		2022年2月
産業	繊維	上越市	細幅織物		バテンレースの原料である。 <u>かつて全国生産の65%</u> を占めていたといわれている。		2022年2月
産業	温泉	長野市ほか	温泉地の数		温泉地数は長野県が第2位。 信越県境付近の温泉も同様に多く、国内有数の温泉密集地ということも できる。		2022年2月
産業	温泉	妙高市 ほか	温泉地の数		温泉地数は新潟県が第3位。 信越県境付近の温泉も同様に多く、国内有数の温泉密集地ということも できる。		2022年2月
産業	温泉	山ノ内町	6つの大湯	9	湯田中渋温泉郷には、上林・地獄谷・渋・安代・星川・湯田中・新湯田中・穂波・角間の9つの温泉がある。 大湯があるのは、その中の6つ(渋・安代・星川・湯田中・穂波・角間)。 一つの自治体に、6つもの「大湯」が存在するのは、日本でもここだけ。		2022年2月
産業	温泉	高山村	8種類の温泉		源泉の異なる、8種類の温泉がある。		2022年2月
産業	温泉	山ノ内町	湯田中温泉·渋温泉		全国3,000を超える温泉地の中で宿泊客数ベスト100に入る。 江戸期のいわゆる温泉番付の評価によれば、常に最高位の大関には草津、有馬が挙げられていた。その中で、渋温泉は前頭として評価される。		2022年2月
産業	温泉	山ノ内町	地獄谷野猿公苑		「スノーモンキー」として人気。 世界で唯一温泉に入る野生の二ホンザルを見ることができる。	1970年、アメリカの雑誌「LIFE」の表紙に掲載され、海外に報道された。 1998年長野冬季オリンピックの際は、世界中からの人々が大勢訪れ話題 となり、広く世界中に知られるところとなった。	2022年2月
産業	温泉	須坂市	仙仁温泉		トリップアドバイザー「日本人に人気の宿泊施設」でトップ。 長野県の「第一回信州おもてなし」大賞受賞。		2022年2月
産業	温泉	栄村	切明(きりあけ)温泉 河原の湯		日本では数少ない河原で自噴する温泉。源泉温度は54.7度。 カルシウムナトリウム-硫黄物塩泉。 スコップで掘って自分で作る露天風呂は野趣満天。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	温泉	栄村	秘湯		小赤沢温泉、屋敷温泉、切明温泉、北野天満温泉、中条温泉それぞれ泉質 が異なるうえに、特徴的な温泉が多い。	切明温泉は河原の湯、小赤沢温泉は鉄分を多く含んだ赤いお湯、屋敷温 泉は気候などによってお湯の色が変わります。	2022年2月
産業	温泉	白馬村	白馬鑓温泉		片道5時間の登山でたどり着く、白馬鑵ヶ岳の中腹、標高2100mで湧く 天然温泉は、全国的にも珍しい高所温泉。 1分間の湧出量は760リットル、 <mark>標高日本一の天然湧出量。</mark>		2022年2月
産業	温泉	白馬村	6つの源泉	Q	1つの村に6つの源泉が湧く全国的にも珍しい温泉名所。 蛇紋岩地層から湧く世界的にも稀な高アルカリ温泉で、近年 <u>日本唯一の天</u> <mark>然水素温泉</mark> でもある希少な「白馬八方温泉」など、多彩な泉質の源泉が存 在する。	地域の特徴が表れた源泉としては、例えば、6つの源泉の1つ「白馬道の湯温泉」は、2500万年の間フォッサマグナに地中深く封じ込められた海水が、地下1050mの地層からくみ上げられ、豊富な湯量と濃い泉質、空気に触れると茶褐色に変化する泉質の特徴をもっている。	2022年2月
産業	温泉	小谷村	小谷温泉		江戸期のいわゆる温泉番付の評価によれば、常に最高位の大関には草津、有馬が挙げられていた。その中で前頭として評価される。 全国80か所が指定される国民保養温泉地の一つ。		2022年2月
産業	温泉	妙高市	赤倉温泉·新赤倉温泉		全国3,000を超える温泉地の中で宿泊客数ベスト100に入る。		2022年2月
産業	温泉	妙高市	池の平温泉・妙高温泉		全国3,000を超える温泉地の中で宿泊客数ベスト100に入る。		2022年2月
産業	温泉	湯沢町	越後湯沢温泉		全国3,000を超える温泉地の中で宿泊客数ベスト100に入る。 高半ホテルは1075年創業の県内最古、全国でも9番目に古い老舗企業。 川端康成が小説「雪国」の執筆で滞在。		2022年2月
産業	温泉	十日町市	松之山温泉	0	草津、有馬とならんで <mark>日本三大薬湯</mark> と称されることもある。 江戸期のいわゆる温泉番付の評価によれば、常に最高位の大関には草津、有馬が挙げられていた。その中で前頭として評価される。		2022年2月
産業	温泉	十日町市	松之山温泉	9	松之山温泉は薬効高い天然温泉として越後の三名湯の一つに数えられ、 薬効の高さから有馬・草津と並び「 <mark>日本三大薬湯」</mark> と呼ばれている。 近くの隆起運動によって閉じ込められた千二百万年前の海水がマグマに よって温められ、地層の断裂から一気に噴射する「ジオブレッシャー型温 泉」であるといわれており、日本では非常にめずらしい温泉である。	今から700年ほど前の南北朝時代(1336年~1392年)、一羽の鷹が舞い降りて傷ついた羽を休めているところを木こりが見つけ、そこにコンコンと湧く熱泉を発見したという伝説が残っている。また室町時代(1336 [*] 1573年)には、越後守護上杉家の隠し湯であったという説もあり、その効能は古くから知れ渡っていた。	2022年2月
産業	温泉	南魚沼市	六日町温泉		石油や天然ガスの採掘中に発見された温泉。 全国80か所が指定される国民保養温泉地の一つ。		2022年2月
産業	温泉	上越市	鵜の浜温泉		石油や天然ガスの採掘中に発見された温泉。		2022年2月
産業	温泉	妙高市	燕温泉·関温泉		全国80か所が指定される国民保養温泉地の一つ。		2022年2月
産業	温泉	小谷村	小谷温泉山田旅館		開湯450年と言われる伝統ある温泉。 温泉好きには秘湯として知られている。 昔ながらの湯治場としての趣が残る旧館が魅力的。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	温泉	湯沢町	高半ホテル		<u>1075年創業の県内最古、全国でも9番目に古い老舗企業。</u> 川端康成が小説「雪国」の執筆で滞在。		2022年2月
産業	スキー	上越市	金谷山スキー場		国内のスキー発祥の地。		2022年2月
産業	スキー	飯山市	長野県スキー発祥の地		飯山市は <mark>長野県スキー発祥の地</mark> であり、古くからスキー産業が盛んである。 今でも市内にある2つのスキー場には国内外から多くの観光客が訪れて いる。	新潟県高田でレルヒ少佐より一本杖スキー術の講習を受けた旧飯山中学校の体育教師、市川達譲氏(愛宕町妙専寺住職)が学校教育を通してスキー文化を飯山に広めていった。	2022年2月
産業	スキー	飯山市	小賀坂スキー		1912年に創立した小賀坂スキーは、高田から製造方法を教わり、 <u>現存するスキーメーカー第1号に。</u>		2022年2月
産業	スキー	山ノ内町	志賀高原		志賀高原と赤倉は、国際スキー場の誘致合戦の末、両方認定。 1937年に国際リゾートホテル建設。 1947年に <mark>本州で初めてのスキー用リフト</mark> がつくられる。 スキー場の面積では、上越国際スキー場、北海道のニセコとならんで <mark>三大</mark> スキー場と称される。		2022年2月
産業	スキー	山ノ内町	スノーリゾート		22スキー場、73基のゴンドラ、リフトがある <mark>最大規模のスノーリゾート。</mark> 1998年長野冬季オリンピックが開催された。	志賀高原は上信越高原国立公園に指定される。 豊かな大自然を背景に日本におけるスキー黎明期から開発が進められ、ス キーリフト発祥の地でもある。	2022年2月
産業	スキー	山ノ内町	横手山スキー場		<u>リフトが架かっているスキー場としては、日本一標高の高い所にある。</u> (標高2,307m)	冬は見事な樹氷(スノーモンスター)が見られる。スノーモンスターナイトツアーも実施されている。 「満天ビューテラス」から天気の良い日は、富士山や北アルプス、佐渡島まで遠望することができる。	2022年2月
産業	スキー	山ノ内町	日本のスキーリフト発祥地	0	志賀高原の丸池スキー場は、アメリカ進駐軍により、 <mark>日本で一番最初 (1947年1月完成)にスキーリフトが架けられた</mark> 、日本のスキーリフト発祥 の地である。	1947年アメリカの進駐軍が日本にリフトのシステムを持ち込むまで、日本のスキー場にはリフトもゴンドラもなかった。 当時、リフトは進駐軍のみ使用でき、一般の人は使用できなかった。	2022年2月
産業	スキー	野沢温泉村	野沢温泉スキー場		最長滑走距離10,000mであり日本最長とされる。		2022年2月
産業	スキー	白馬村小谷村	山岳リゾート 「HAKUBA VALLEY」	<u> </u>	白馬村・大町市・小谷村で形成される国際的な山岳リゾート「HAKUBA VALLEY」は日本最大級のスノーリゾート。標高3000m級の北アルプスが作り出した壮大な山岳地帯に積もる豊富で良質なパウダースノーが魅力で、個性豊かな10スキー場で形成される。白馬村は5つのスキー場を有している。 訪日外国人も多く訪れ、近年ではグリーンシーズンも楽しめる観光地として人気な国際山岳リゾート。	長野オリンピック会場になった歴史や、パウダースノー、標高3000m級の北アルブスから広がる大自然が作り出した壮大な山岳地形が、国際的なスノーリゾートとしての魅力を生んでいる。	2022年2月
産業	スキー	妙高市	赤倉観光スキー場		志賀高原と赤倉は、国際スキー場の誘致合戦の末、両方認定。 1937年に国際リゾートホテル建設。		2022年2月
産業	スキー	南魚沼市 十日町市	上越国際スキー場	<u></u>	スキー場の面積では、志賀高原スキー場が北海道のニセコとならんで <mark>三大</mark> <mark>スキー場</mark> と称される。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	スキー	湯沢町	スキー場群		苗場をはじめ <mark>全国一のゲレンデスキー場群</mark> と称される。		2022年2月
産業	スキー	湯沢町	岩原スキー場		1931年の上越線開通により、当時「東 <u>洋一のスキー場</u> 」と宣伝されるまで になった。		2022年2月
産業	スキー	湯沢町	「松明滑降」発祥の地		夜のスキー場を彩る、 <u>たいまつ滑降。その発祥の地</u> は、湯沢である。	1951年(昭和26年)、だれも考えつかなかった素敵なアイデアを、布場スキー場で初めて実行。ブームの火つけ役となった。	2022年2月
産業	スキー	山ノ内町	スノーボード ハーフパイプ競技会場		1998年の長野オリンピック大会において <mark>オリンピック史上初めてスノーボードハーフパイプ競技種目が開催</mark> された。	長野オリンピックの会場は、ハーフパイプ競技会場:かんぱやしスノーボードパーク、スノーボード(大回転)競技会場:志賀高原 焼額山にて、開催された。	2022年2月
産業	スキー	山ノ内町	オリンピック選手		スキー界の先達 竹節作太は、日本人として初めて冬季オリンピック (1928年サンモリッツ大会:スイス)に参加したクロスカントリースキー選 重。 距離スキー専用のワックスやヒッコリー材のスキーをいち早く導入するな ど、日本のスキー技術の向上に努めた。 1936年には日本初のヒマラヤ遠征となった立教大学のナンダ・コート登 山隊に同行し、初登頂に成功。1952年から1954年の第一次・第二次マ ナスル登山隊にも、隊員として参加した。		2022年2月
産業	スキー	野沢温泉村	オリンピック選手		人口約3,500人の村でオリンピック出場選手が16人。	大正12年に野沢温泉スキークラブが創立。 選手育成等にも力を注ぐ。	2022年2月
産業	スキー	野沢温泉村	オリンピック選手		オリンピック選手比率が日本一。	人口約3,000人で16人のオリンピック選手を輩出。	2022年2月
産業	スキー	白馬村	白馬ジャンプ競技場		長野オリンピック会場として有名。	2021年公開予定の映画「ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜」で描かれるなど、日本ジャンプチームが金メダルを獲得した舞台になったことが、現在でも人気の理由の一つ。	2022年2月
産業	スキー	野沢温泉村	雪とスポーツ&遊び		スキー産業と共に発展してきた地域。	スキーのレジャー化によるスキーブームで多くのスキー場が出来たが、スキー産業の衰退とともに経営悪化。 雪を活かした新たなスノースポーツ&レジャーを地域全体で発信。	2022年2月
産業	スキー	白馬村	日本の民宿発祥の地	Q	昭和12年(1937年)に、細野(現八方)の山案内人をしていた家16戸が 警察から許可を受け、民宿として営業を始めたのが <mark>日本の民宿の発祥</mark> と なった。 太平洋戦争後は、昭和23年(1948年)ころから保健所許可を取得し、ス キーブームとともに本格的に民宿として発展していった。	江戸時代以前の山は立ち入りが滅多になく神聖な領域とされたが、明治 政府の近代化政策に伴い、地域の案内人らによる山の測量が開始された。 やがて日本近代登山の父といわれる登山家ウォルター・ウェストンによる 著書での白馬岳の紹介などから、全国から登山客が訪れるようになった。 ほとんどの登山者は山の案内人の家へ宿泊したため、昭和12年(1937 年)に案内人が民宿として営業する許可を警察から受けることになり、こ こに日本の民宿が誕生した。 そして、戦後のスキーブームと相まって、白馬の民宿とスキー文化は発展 していった。	2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	飯山市	学生合宿地		戸狩地区などでは、学生合宿地として民宿の隣接地にテニスコートや体育 館などを整備。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容 その他(その要因や背景など)		更新
産業	ニューツーリス゛ム	須坂市	学生合宿地		峰の原高原が盛ん。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	信濃町 妙高市	高地トレーニング		信濃町と妙高市は高地トレーニングの環境が充実(クロスカントリーコース、競技場、急坂、宿泊施設などあり)。 箱根駅伝の名門校や実業団チームが訪れており、合宿の町(郷)と称する。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	飯山市	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇所)。 飯山市は2006年に第1期認定を受けた全国6自治体に含まれる。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	信濃町	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇所)。 信農町は2006年に第1期認定を受けた全国6自治体に含まれる。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	信濃町	森林セラピー		<u>蔵しの森 森林セラピー基地「2つ星」</u> に昇格認定された。 2つ星の認定制度がスタートして初めての認定基地であり、全国で唯一の 昇格認定。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	木島平村	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇 所)。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	山ノ内町	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇所)。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	小谷村	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇所)。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	津南町	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇所)。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	妙高市	森林セラピー		森林セラピー基地のに認定(全国では63か所、うち信越県境エリアで7箇所)。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	飯山市 上越市 ほか	信越トレイル		総延長80km、2008年に全線開通。 国内ロングトレイルの先駆けといわれる。 信越トレイルクラブは、エコツーリズム大賞第4回優秀賞(2008)第7回大 賞(2011)、地域づくり総務大臣表彰(2013)等受賞。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	小谷村	山岳観光		村内に中部山岳国立公園、妙高戸隠連山国立公園の二つの国立公園があり、夏山登山、冬はスキーなどのウィンタースポーツが盛んな地域。 ・ 糸魚川―静岡構造線が村の中央を通っており、その両脇り、夏山登山、冬はスキーなどのウィンタースポーツが盛んな地域。	こ2000m級の	2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	白馬村	民宿		民宿の発祥の地とされる。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	ニューツーリス゛ム	飯山市	民宿		農村休暇法が制定された1994年に受入れ開始。数々の表彰を受ける。		2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	信濃町	外国人避暑地	(2)	湖畔の一部が <mark>日本三大外国人避暑地</mark> の1つに数えられている。	1920年にカナダ人が開発し、会員制となっておりいくつもの別荘がいまだ残っている。また、国際村と呼ばれ今でも多くの外国人が利用している。	2022年2月
産業	ニューツーリス゛ム	十日町市 上越市	越後田舎体験		十日町市と上越市で推進する越後田舎体験は、1998年に受入れ開始。 地域自立活性化優良事例「総務大臣賞」、グリーン・ツーリズム大賞「優秀 賞」、オーライ【ニッポン大賞、エコ・ツーリズム大賞「優秀賞」など数々の 表彰を受ける。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	工業·工芸	栄村	猫つぐら		一つ一つ手仕事のため値段は高価ですが、愛猫家に人気でいつも予約でいっぱい。	猫つぐらは冬の手仕事として作られてきた。猫は昔から、ネズミから食料を守ってくれる家族の一員として大切にされていた。「つぐら」とは入れ物のこと。高度成長期以降、藁で生活用品を造る必要はなくなりましたが、「猫つぐら」は冬の手仕事として現在も行われている。	2022年2月
産業	工業·工芸	十日町市	節季市・チンコロ		冬期間の副業として、農家の人々が竹やわらなどで作った生活用品や民芸品を持ち寄り開かれる市として、江戸時代から始まったと言われる歴史ある市。明治時代までは年末に開かれ、正月や越冬に必要な品を調達した。中でもしんこ(米の粉)細工の「チンコロ」は古くから縁起物として親しまれている。		2022年2月
産業	工業·工芸	中野市	中野土人形		『中野人形』『立ヶ花人形』二つの系統の土人形が、同一地域で現在も作り 続けられている例は非常に珍しい。	自ら作った土人形を販売するようになったことが、「中野人形」の始まりといわれ、明治時代に愛知県三河地方の瓦職人の指導により始められたのが「立ヶ花人形」。昔は良質な粘土がとれた。	2022年2月
産業	工業·工芸	津南町	山村生産用具		秋山郷を中心とした民具1,686点が、 <mark>国の重要民俗文化財</mark> に指定されている。津南町歴史民俗資料館に展示されている。	津南町の中津川上流には「秋山郷」と呼ばれる山村地帯があり、縄文時代から続く雪国文化が深く息づいている。 雪国特有の民具もその一つ。雪を含めた多様な自然資源を利用する知恵と技術が受け継がれている。	2022年2月
産業	工業·工芸	木島平村	郷の家(さとのいえ)		馬曲(まぐせ)地区にある古民家の柱や梁などの主要な構造材をそのまま 利用し、囲炉裏や土間などを再現した失われつつある農民の生活様式を今 に伝える施設。	村に伝わる伝説や昔話の語り、住民の舞台発表等を通じ、地域の情報発信や農村文化の継承を目的としている。 定期的に「語り部交流会」や「昭和レトロ食彩紀行」などのイベントを開催し その魅力を伝えている。	2022年2月
産業	工業・工芸	湯沢町	大源太川第1号砂防堰堤		昭和13年5月の着工からわずか1年半後の昭和14年11月に竣工した全 国でも最も初期のアーチ式砂防堰堤の一つ。 戦前に建設され今なお現存する土木施設としての文化価値が評価され、 平成15年に <mark>登録有形文化財</mark> に登録された。 堰堤のある大源太湖周辺にはキャンプ場や体験施設など自然環境をいか した観光施設が集積し、観光拠点となっている。(H28年4月からR2年 12月補強工事済)	昭和10年、未曽有の暴風雨により魚野川上流域では山崩れを伴う大氾濫が発生。 地域の生活や経済に甚大な被害をもたらした。 この災害を契機に砂防堰堤が計画された。 アーチ式砂防堰堤は、堰堤体積を比較的小さくすることができるため、当 時高価であったコンクリート(セメント)の量を軽減。 一方で、両岸の岩盤が堅硬である必要があり、施工適地が限られることか ら、全国的にも事例が少ない。	2022年2月
産業	工業・工芸	小川村	薬師石張水路工		明治中期に人の手により積み上げられた石えん提群。 国の登録有形文化財。	小川村はフォッサマグナ地帯にあり、地すべりが多発する地域だったため。	2022年2月
産業	工業·工芸	山ノ内町	世界平和大観音	(2)	湯田中温泉街を見下ろす小高い丘の上に佇む世界平和大観音(正式名:世界平和聖観世音菩薩)の御文は25mで、重さ約22t。 青銅製プロンズ仕上げでは東洋一と言われている。	現在の観音像は、2代目。昭和初期にこの場所に33mの「聖観音菩薩」が 建立されたが、数年で戦争のために台座を残して解体されてしまい、その 後、10年以上たってから再建の声が高まり、1964年世界平和の祈願を 込めて再建された。	2022年2月
産業	工業·工芸	長野市	エムウェーブ		世界最大級の木造吊り屋根構造アリーナ。	平成10年(1998)に開催された長野冬季オリンピックでスピードスケート競技会場として使用された。	2022年2月
産業	工業·工芸	南魚沼市	三国街道塩沢宿 牧之通り		かつての雪国の生活や文化を現代に現した雪国特有の雁木造りの通り。 <mark>都市景観大賞も受賞</mark> した通りは毎年多くの観光客が訪れる。	建物の造りは昔の生活の形をしているため、当時の生活を見ることができる。	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
産業	花き・園芸	飯山市	菜の花		見渡す限り一面が菜の花の鮮やかな黄色で覆われる菜の花公園は、いいやま菜の花まつりのメイン会場として会期中はさまざまなイベントが行われる。 千曲川東岸の小高い丘の中腹に位置しているので、眼下に千曲川、その先に関田山脈を眺望できる絶景スポットとしても人気。	菜の花を地域活性化の資源にしようと、1984年に農業青年が中心となって菜の花まつりが開かれた。 その後1992年に「菜の花さかせるかい」が発足し、現在に至っている。	2022年2月
産業	花き・園芸	中野市	花き		シャクヤク、トルコギキョウ等の栽培が盛ん。 JA中野市が運営する農産物産館オランチェや信州中野いきいき館などでは中野市内の農家が出荷した新鮮な農産物等をお求めやすい値段で購入することも出来、市内外のお客様からも非常に人気がある。	長野県北東部に位置し、年間の降水量が少なく、昼夜の寒暖差が大きい。	2022年2月
産業	花き・園芸	中野市	シャクヤク		長野県内でも約6割を生産。約40種が栽培されている。	先代から受け継ぐ研究成果と花さ農家の普及力の甲斐により、「中野市のシャクヤクは必ず咲いて長持ちする」と首都圏の大手花き市場でも太鼓判を押されている。	2022年2月
産業	花き・園芸	中野市	バラ		ー本木公園は、850種3000株のバラが咲き誇る。春・夏とバラまつりが開催され、多くの人で賑わう。	バラ先生と呼ばれた故黒岩喜久雄さんが自身で袖手した179株のバラ苗 を寄贈したのがはじまり。	2022年2月
産業	花き・園芸	津南町	カサブランカ(ユリ)	Q	「雪美人」と名づけられたカサブランカ(ユリ)は、「 <mark>津南のユリは日本一</mark> 」と言われるほど高く評価され、津南町の主要作物となっている。 ユリの出荷本数は年間120万本、ユリの中で最も高貴とされるカサブランカをはじめとするオリエンタル系の販売額は4億円になる。	高い品質で評価の高いカサブランカは、津南町の風土・気候に合わせ、2 年もの月日をかけて球根から大切に栽培し大きな球根を育てている。大 きな球根にすることで軸が太く硬くなり、花弁が厚く花持ちが良いユリに なる。	2022年2月
産業	花き・園芸	魚沼市	עיב	©		ユリは本来、秋に球根を植え付け、春に開花する植物だが、魚沼は全国の中でも豪雪地帯のため出荷時期が遅くなり、その結果ほかの産地からの出荷がない時期に出荷を行うことができた。その自然現象を応用して世界初といわれる球根冷蔵技術を確立し、本来の開花時期よりも遅い8月~11月までの期間の出荷が可能になった。この自然環境と球根冷蔵技術の確立が、全国有数の生産地に成長した要因となっている。	2022年2月
産業	花き・園芸	小布施町	オープンガーデン		自宅の庭を一般開放し、誰でも庭に立入ってガーデニングを鑑賞することができるオープンガーデン制度は、町内約120軒のお宅が参加している。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容 その他(その要因や	背景など)	更新
歴史·文化	寺社	上越市 妙高市 ほか	諏訪信仰 (諏訪神社·諏訪社)		古くから風と水を祭る竜神の信仰、農業の守護神、海の守り神などがあり、武家の守護神ともなった。 新潟県は888社で全国1位。新潟県と長野県が突出している。上越市や妙 高市で特に多く、市内の4分の1を占める。魚沼も全国平均よりは多い。		2022年2月
歴史・文化	寺社	飯山市ほか	諏訪信仰 (諏訪神社·諏訪社)		古くから風と水を祭る竜神の信仰、農業の守護神、海の守り神などがあり、武家の守護神ともなった。 長野県は320社で全国2位。北信地方は全国平均よりも多い。		2022年2月
歴史·文化	寺社	糸魚川市 ほか	白山信仰 (白山神社など)		北陸・甲信越や東海道に集中的に分布する中、新潟県内の数は188社で 全国4位。糸魚川市では市内の1割を超える。		2022年2月
歴史・文化	寺社	南魚沼市 上越市 ほか	伊勢信仰 (神明社など)		新潟県は725社で全国1位。南魚沼では約2割、上越、妙高でも1割5分を 占める。		2022年2月
歴史·文化	寺社	十日町市 津南町 ほか	山神信仰 (十二神社・十二社・山神神社 など)		全国に1,493社ある中で、新潟県が424社と飛び抜けて多い。上越、魚神社数は、全国で20社以上ある神社名称を沼、長野県北部に集中し、特に十日町・津南では4割強を占める。 実際にはさらに数や比率が大きくなる可能		2022年2月
歴史·文化	寺社	上越市 飯山市 ほか	山神信仰 (十二神社・十二社・山神神社 など)		全国に1,493社ある中で、新潟県に次いで長野県が71社。上越、魚沼、長神社数は、全国で20社以上ある神社名称を野県北部に集中している。 実際にはさらに数や比率が大きくなる可能		2022年2月
歴史・文化	寺社	南魚沼市 湯沢町 ほか	本山修験宗		もともとは天台系の本山派修験である。全 <u>国でも新潟県に最も多い。</u> 特に 魚沼に集中的に分布、南魚沼・湯沢では約3割を占める。		2022年2月
歴史·文化	寺社	信濃町 十日町市 ほか	曹洞宗		天台・真言などの密教系が衰退後に広まる。長野県内では最も多い宗派で 県内の4割弱を占める。 下高井郡では過半数、上水内郡、中野市、飯山市でも約4割を占める。新 潟県内では2番目に多い宗派で県内の約3割を占める。 十日町・津南では過半数を占める。		2022年2月
歴史・文化	寺社	妙高市 中野市 ほか	浄土真宗		新潟県では最も多い宗派で県内の4割強を占める。特に妙高市では9割以上、上越・糸魚川市も約3分の2を占める。 長野県内では4番目に多い宗派で県内全体、中野市、長野市では1割強。 長野県内では水内・高井郡に集中し、各地域では約4割を占める。		2022年2月
歴史・文化	寺社	長野市	善光寺		日本最古といわれる仏像を祀り、いずれの宗派にも属さず、男女平等の救済を説く寺院。 江戸時代後期には、伊勢神宮や西国三十三所札所などとともに、遠隔地から参詣者が訪れる全国有数の神社仏閣の一つとされる。		2022年2月
歴史・文化	寺社	飯山市	寺の町		数多くの寺社があることから「雪国の小京都」と呼ばれ、寺から寺へと結ぶ 江戸時代の藩主の信仰心に加え、寺や寺社・遊歩道「寺めぐり遊歩道」が整備されており、町歩きをしながらの寺めぐり 城を守ろうとしたから。 飯山では、西の丘陵地帯に寺社を並べること したといわれている。		2022年2月
歴史·文化	霊山	長野市	戸隠		平安末期に地方の霊山として、富士山と並び全国的に知られる。 鎌倉時代には、高野山、比叡山に匹敵する一大霊場であったといわれる。 近隣の飯縄山との関係も深く、妙高山修験への影響も見られる。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
歴史·文化	霊山	飯綱町	飯縄山		修験霊山として知られる存在である。		2022年2月
歴史·文化	霊山	妙高市	妙高山		修験霊山として知られる存在である。		2022年2月
歴史・文化	霊山	湯沢町 十日町 ほか	苗場山		修験霊山として知られる存在である。		2022年2月
歴史·文化	霊山	南魚沼市	巻機山		修験霊山として知られる存在である。		2022年2月
歴史·文化	霊山	上越市ほか	熊野・金峯山信仰		熊野と金峯山を結ぶ大峰連山は、平安中期に中央の修験道場に発展。 平安末期ごろ北陸から西頸城地方へ伝播して妙高山に達し、さらに上越市 板倉区から東部山麓を通り北上したと考えられている。		2022年2月
歴史・文化	霊山	糸魚川市 上越市 ほか	白山信仰		白山は、役小角とならび修験道の祖とされる泰澄が開山し、地方霊山としては最も早期に開発。 日本海側に北上、一部が越後から信濃、関東に入り、一部が美濃から東海 道沿いに進出。 平安末期に能生白山社(糸魚川市)が造られ、この信仰が鎌倉末期ごろ妙 高山に定着、その後戸隠山にも定着したとされる。 能生白山権現を「竜の尾」、関山三社権現を「竜の胴」、戸隠を「竜の頭」と する九頭竜権現は、一連の白山信仰と考えられている。 米山や斑尾山にも白山信仰の伝播がうかがえる。		2022年2月
歴史·文化	霊山	南魚沼市ほか	羽黒・湯殿修験(出羽三山)		出羽三山から江戸までの羽州・奥州道沿いのほか、越後・佐渡にも一定程 度広まる。		2022年2月
歷史·文化	霊山	魚沼市 南魚沼市 ほか	木喰行者		戦国時代の戦乱で山岳信仰が衰退する中、中部地方の霊山の特徴は、木喰行者により山岳宗教が復興し、霊山を広く民衆に開放したこととされる。 その後の富士講、御嶽講といった庶民が霊山へ登拝する動きへもつながる。 (木喰行者が作成した木喰仏は、全国に630体ある中で、柏崎市の83体が全国最多、中越や佐渡でも数が多いとされる)		2022年2月
歴史·文化	霊山	上越市 南魚沼市 ほか	木曽御嶽講		が全国最多、中越や佐渡でも数が多いとされる) 御嶽講は、濃尾平野を中心に、関西や中山道沿いにも多いが、上越付近に も若干広まる。 八海山も古来は大日如来や作神を祀り、修験道所として知られていたが、 その後は御嶽講系統の霊山として栄える。		2022年2月
歴史・文化	まつり	野沢温泉村 ほか	道祖神祭り (どんと焼き など)	<u></u>	国内ではどんと焼きやドウソジンと呼ぶ地域の多い小正月の集落行事は、 例えば上越地域ではサイの神、北信地域ではドウロクジンが多いなど、そ の呼び名は様々である。(さらに周辺地域では、サギチョウ、オンベヤキ、 サンクローなどと呼ぶ地域もある) 野沢温泉村の道祖神祭りは、京都鞍馬や和歌山那智の火祭りとならんで 日本三大火祭りの一つと称される場合もある(国指定無形民俗文化財)。 飯山市では、107の集落のうち91集落で行われているなど、その数の多 さも特徴である。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
歴史•文化	まつり	野沢温泉村	道祖神祭り		日本三大火祭り。 道祖神は災厄の侵入を防ぎ、子供の成長や子宝祈願などの願いが込められてられている。	江戸時代より始まっている。由来は不明だが、小正月に行われるのでどん ど焼きをダイナミックにしたものだと思われる。	2022年2月
歴史・文化	まつり	野沢温泉村	道祖神祭り		日本三大火祭り。 日本を代表する道祖神行事の一つとして1993(平成5)年12月13日に 国の重要無形民俗文化財に指定。 高さ20mもあるブナの大木で社殿を造り、たいまつで火をつけようとす る村人と、それを守ろうとする42歳と25歳の厄年の男たちとの激しい攻 防戦が見もの。	この祭りがいつ始まったかは定かではないが、江戸時代後期にはすでに盛 大に行われていた。	2022年2月
歴史·文化	まつり	須坂市	須坂祇園祭		長野県無形民俗文化財。 (「天王おろし」、「笠鉾巡行」、「天王あげ」の一連祭り行事を「須坂祇園祭」 として指定。)	京都市八坂神社系の系譜を引きつつも、笠鉾等について独自の発展を遂げ、昼の「天王おろし」夜の「天王あげ」といった構成に特徴があり、周辺地域の祭りに与えた影響も大きい。	2022年2月
歴史・文化	まつり	栄村	婿投げ		箕作地区では小正月行事として、婿投げ(新婚男性を崖下の雪原へ放り投げるなど)が行われる。		2022年2月
歴史•文化	まつり	十日町市	婿投げ		松之山地区では小正月行事として、婿投げ(新婚男性を崖下の雪原へ放り 投げるなど)が行われる。		2022年2月
歴史・文化	まつり	十日町市	バイトウ		大白倉地区では小正月行事として、バイトウ(30m以上の火柱が上がる奇祭)が行われる。		2022年2月
歴史・文化	まつり	十日町市ほか	雪まつり		十日町市では、1950年から行われており現代雪まつりの発祥とされる。 (札幌雪まつりより2週間早い) 翌年には、六日町雪まつり(現・南魚沼市雪まつり)が始まっている。 各地域では、かまくらや雪の彫刻、雪道のローソク、気球やスカイランタ ン、雪合戦に力を入れるなど、雪にまつわる多彩なイベントがある。		2022年2月
歴史・文化	まつり	十日町市	季節市		1月に開催される。		2022年2月
歴史・文化	まつり	南魚沼市	裸押合大祭		毘沙門堂の裸押合は3月に開催される。 諏訪の御柱祭や秋田のなまはげとならび <u>日本三大奇祭</u> の一つと称される こともある。 国指定無形民俗文化財。		2022年2月
歴史・文化	まつり	南魚沼市	裸押合大祭		日本三大奇祭の一つ。 国指定無形民俗文化財に指定。 上半身裸の男衆が「サンヨー、サンヨー(撒与)」の掛け声とともに押合い、 祀ってある毘沙門天を誰よりも早く、近くで参拝しようと押し合う様は圧 巻。		2022年2月
歴史·文化	まつり	糸魚川市	竹のからかい		青海地区では小正月行事として竹のからかいが行われる。 国指定無形民俗文化財。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
歴史・文化	まつり	上越市	西横山の小正月行事		西横山地区の小正月行事。 (かつて世界的な写真家集団にも所属した濱谷浩が写真集「雪国」(1956年)で世界に発信。現在も一連の行事が比較的多く残る。)		2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	栄村	秋山郷		日本の秘境100選。	鳥甲山と苗場山に挟まれた中津川渓谷は全長約20kmに及ぶ。この渓谷に点在する集落を総称して「秋山郷」と呼び、独特な文化や生活様式が今でも残っている。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	小谷村	茅葺き文化		豪雪に耐えうる家屋、その家屋を守る茅葺き屋根は独特なものとなっている。伝統的な茅場を保存するため、「牧の入」茅場が <u>ふるさと文化財の森</u> に登録された。		2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	栄村	マタギ文化		栄村の秘境、秋山郷はマタギの里で知られている。	秋田県の阿仁町がルーツのマタギの子孫が、今でもマタギとして存在している。	2022年2月
歴史·文化	民俗·文化	糸魚川市	ヒスイ文化の発祥地		世界最古のヒスイ文化の発祥地。約5,000年前の縄文時代に当地でヒスイ製の大珠が作られ交易していた。 現在でも一部の海岸でヒスイを拾うことができる。日本一の石ころタウンを自称。	当地の縄文人がヒスイを大珠等に加工したことから、「世界最古のヒスイ文 化発祥地」と言われる。 なぜそのようなものを加工し、磨き、何に使用したのか、どのように全国に 広まっていったのか、謎は多い。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	十日町市	縄文文化	Q	国宝・火焔型土器をはじめとする縄文文化。	縄文時代中期(約5,500~4,500年前)に栄えた集落である笹山遺跡からでた出土品のうち、出土品のうち火焔型土器を含む深鉢形土器57点(附871点)は新潟県内初の、縄文土器としては国内第1号の国宝に指定。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	津南町	縄文文化	0	津南町では縄文時代の遺跡が数多く発掘されている。国の指定史跡(沖/ 原遺跡・本/木遺跡)や重要文化財(堂平遺跡・本/木遺跡出土品)に指定 されている。	多雪による豊富な湧水とそれによって育まれるな生態系(動植物)が豊かだったため。縄文時代の人々は、森と共生していた。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	白馬村	青鬼地区	Q	文化庁による「重要伝統的建造物群保存地区」認定(H12)。 伝統的な茅葺(鉄板被覆)の主屋が残っており、同じ形態の建物が規則的 に並ぶ様子が特徴的で印象的な農村風景を形成している。 集落東側の水田は石垣による棚田を形成しており平成11年に「日本の棚 田百選」に認定されている。	住宅地であるため、訪問時の配慮をお願いしている。 「お善鬼の館」のみ一般公開。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	木島平村	根塚遺跡(ねつかいせき)		弥生時代の遺跡が多く出土し、なかでも74cmの「渦巻文装飾付鉄剣」の発見は、全国的に話題になり、この時代から朝鮮半島との交流を示す貴重な遺跡として注目される。	左記の鉄剣が出土したことによる。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	木島平村	算額		木島平村に8面の算額がある。 村内の5つの神社に納められている。 人口5,000人弱の限られた地域にこれだけの面数があることは全国的に も珍しいとして注目されている。		2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	山ノ内町	弥勒石仏		平安後期1130年安應聖人によって造立された石仏。 造像の様式も良く、藤原後期の作風を残している。 <u>長野県で造像銘のある</u> 石仏としては、最古の記念物として認められている。	湯田中温泉の名所で、世界平和大観音の小道を登った高台、堂内に安置されている。舟型光背に尊像を浮彫した地中植込式の石像であり、厚肉に刻まれたお顔は、まんまるで大きく、唇は厚く、鼻も大きい。全体に福々しい印象を与えている。	2022年2月
歴史·文化	民俗·文化	中野市	童謡・唱歌のふるさと		「シャボン玉」「カチューシャの唄」「東京音頭」など、幅広いジャンルで多数の名曲を生んだ作曲家中山晋平や国文学者・教育者でありながら、「故郷」「紅葉」「朧月夜」などの日本のこころのふるさとを歌う文部省唱歌の作詞をした高野辰之の生誕地。		2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
歴史・文化	民俗·文化	中野市	作曲家(久石譲)		久石譲は映画「となりのトトロ」や「崖の上のポニョ」といった誰もが耳にしたことのあるメロディの数々を生み出した作曲家。		2022年2月
歴史·文化	民俗·文化	中野市	作曲家(中山晋平)		中山晋平は「カチューシャの唄」はじめ、「シャボン玉」「東京音頭」など流行歌、同様、新民謡まで幅広いジャンルの作曲を手がけた。		2022年2月
歴史·文化	民俗·文化	中野市	作詞家(高野辰之)		高野辰之は「故郷」「朧月夜」「紅葉」などの唱歌を生んだ。		2022年2月
歴史·文化	民俗·文化	小布施町	北斎館		江戸時代の画家葛飾北斎がその晩年に小布施に訪れ創作活動を行ったため、町内には北斎の肉筆画が多く残されている。 それらの作品の保存・研究を主目的とした美術館「北斎館」には、年間多くの観光客が訪れる。	小布施の豪商高井鴻山が江戸へ遊学した際に葛飾北斎と交友を持ち、天 保の改革により江戸で創作活動ができなくなった北斎を小布施に招いた。	2022年2月
歴史・文化	民俗·文化	南魚沼市	文人(鈴木牧之)		「北越雪譜」は、鈴木牧之が生涯をかけて著書で、江戸時代のベストセラー。 紆余曲折40年という歳月をかけて、雪崩や吹雪の話のように生々しい雪 の恐ろしさ、雪のない地方の人には実感しにくい雪国の本当の姿を伝えて いる。		2022年2月
歴史·文化	民俗·文化	高山村	芸能人		人口6800人であるのに、古川雄大、勇翔(BOYSANDMEN)、青木空 夢、仲山コマなど、芸能人を多く輩出。	教育環境	2022年2月

分類	テーマ	地域	すごい!珍しい! と思うモノ・コト	すごい! メダル	すごい!珍しい!と思う内容	その他(その要因や背景など)	更新
その他	その他	野沢温泉村	村名			豊郷村と市川村が合併し野沢温泉村になった。 由来は不明。	2022年2月
その他	その他	須坂市	健康長寿発信都市			健康に関する研修を受けた女性が、身に着けた知識と技術を家庭や地域 に広げ、やがて住民自らが築いた健康都市となることを目標に設置され た。現在も健康に対する市民の意識は高く、様々な活動がされている。	2022年2月